



センターだより
令和 8 年 5 月号
第361号

あかさき

赤崎市民センター
北九州市若松区西小石町 8-2
電話) 093-751-1900
FAX) 093-751-1840
メール) as-sf@ktqc03.net
発行責任者) 藤澤 花依



～ 5月・6月の行事予定 ～

日付	曜日	行 事 内 容
5月	8 金	ふれあい昼食交流会
	12 火	小石・赤崎校区まちづくり協議会 総会
	13 水	あかさきファーム 小石・赤崎校区まちづくり協議会 健康づくり部会
	15 金	わんぱくひろば「親子リトミック」
	23 土	こども講座 わんぱくキッズ大作戦
	29 金	ゴミ0 運動
6月	5 金	わんぱくひろば 「トイレトレーニングのお話」
	6 土	あるき ing
	9 火	小石・赤崎校区まちづくり協議会 役員会
	10 水	あかさきファーム
	12 金	ふれあい昼食交流会
	13 土	こども講座 収穫&調理

ご入学 おめでとうございます

赤崎小学校 新一年生 23 名
小石小学校 新一年生 24 名
向洋中学校 新一年生 38 名

新しいスタートを迎えみなさま
充実した日々になるよう応援しています！
いつでも遊びに来てくださいね♪



あるき ing

6月6日(土)
9時30分集合⇒10時出発
地域のみなさん！一緒に歩きませんか？
みなさまのお申込み、お待ちしております。
詳しくはチラシをご覧ください。
*雨天のときはセンターでゲームをします！

美味しい豚汁を用意してま〜す♪



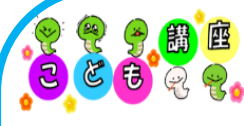
わんぱくひろば 親子リトミック

親子で楽しくからだを動かしましょう！
赤ちゃんもマットの上で楽しめます♪
動きやすい服装で来てください。

日時：5月15日(金)10時30分から
講師：東 仁恵氏・中嶋 沙耶加氏
定員：10組程度

次回予告

保育所の先生のトイレトレーニングのお話
日時：6月5日(金)10時30分から
※詳しくは、HP、チラシをご覧ください。



わんぱくキッズ大作戦

5月23日(土)10時～12時

講師：グラッチャ子ども運動トレーニングセンター
占部 光輝 氏
「鬼ごっこ」や「ドッチビー」をしたり
走り方を教えてもらいます。
今年度最初のこども講座、みんなで楽しく遊びましょう♪

5/9(土)
受付開始だよ

次回予告 「収穫&調理」

日時：6月13日(土)9時30分～12時

* 詳しくは、学校から配布されるチラシをご覧ください

北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つめ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。
楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう！

【会 場】北九州市立生涯学習総合センター
小倉北区大門 1-6-43 ☎571-2735
【日 時】6月2日～8月4日(火) 10時～15時
【締切】5月12日(火) 【受講料】全10回 3,000円
※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ



ゼロ ゴミ0運動

赤崎小、小石小、向洋中の生徒が参加します。
一緒にゴミ0運動に参加しませんか？

5月29日(金)

13時50分 ・コスモスグラント入口
・小石小学校グラウンド
いずれかに集合
14時50分 解散予定

“クリーン北九州” まち美化キャンペーン ラブアース・クリーンアップ 2026

5月24日(日)
9時20分～10時10分

場 所：若松区岩屋海岸
たかみ荘前9時受付開始
(雨天中止)
軍手・タオル・ホﾞランティア袋
は配布されます。

皇后崎環境センター まち美化係
631-5337

● 駐車場に限りがございます。乗り合わせてお越しください。

◆ワックス清掃のお知らせ◆

5月28日(木)13時から17時の間は館内利用出来ません。ご協力をお願いします。

【5月の休館日】3日・4日・5日・6日・10日・17日・24日・31日(日曜日・祝日)

あかさきファーム

4月8日(水)



ブロッコリー、絹さやえんどうを植えて、ジャガイモの土寄せをしました。武内市長の来館に向けてセンター内の大きくなった木の伐採と草取りをして、きれいに清掃しました。

クラブ紹介

リラックスストレッチ

募集中

呼吸に合わせてゆっくりストレッチと筋トレをするクラブです。

運動が苦手でも大丈夫です。

一度見学してみませんか？

第1.2.3木曜日

14時から1時間程度



講師
中尾明子氏

令和8年度 赤崎市民センタークラブ一覧表

曜日	内容	クラブ名	開催週	時間
月	卓球	卓友会	毎週	10:00~12:00
	体操	リズム体操	毎週	10:00~11:30
	健康体操	バランスボール健康体操	1・2・3	13:00~15:00
	毛筆・硬筆・ペン習字	七草習字教室・七草習字教室(成人)	毎週	16:30~18:30
火	オカリナ	オカリナわかば	毎週	10:00~12:00
	軽い運動	元気ハツラツ健康サロン	1・3	10:00~12:00
	風船バレー	小石風船バレーボール	毎週	13:00~15:00
	詩吟	若戸詩道会	2	13:00~15:00
	卓球	卓球クラブ赤崎	毎週	15:00~17:00
	空手	空手古武道	毎週	18:30~20:30
水	ストレッチ・体操	赤崎健康体操クラブ	1・3	10:00~11:30
	折り紙	折り紙クラブ	2	10:00~12:00
	卓球	健康ピンポン	毎週	13:00~15:00
	ヨガ	ずーっとヨガ	1・3	19:30~20:30
木	ストレッチ体操	ヘルスアップ小石	毎週	9:15~10:45
	ギター	ギター教室	2・3・4	10:00~12:00
	健康体操	ユニーク体操プラナー	2・4 1・3(土)	10:00~12:00
	ヨガ	やさしいヨガ(B)	毎週	10:30~12:30
	ストレッチ	リラックスストレッチ	1・2・3	14:00~15:30
	詩吟	詩吟 赤崎分会	1・2・3	14:00~16:00
	パン作り	ぱんぱん PAN	3	10:00~13:00
	空手	フルコンクラブ	1・3・4	18:30~20:30
	ヨガ	ストレッチヨガ	毎週	11:00~12:30
金	童謡唱歌	童謡唱歌を楽しむ会	1・3	13:30~15:30
	詩吟	詩吟 西園分会	毎週	14:00~16:00
	ヨガ	やさしいヨガ(A)	毎週	15:30~16:45
土	卓球	卓友会 & 赤崎	毎週	13:00~15:00
	フラワーアレンジ	フラワーアレンジ花日和	4(偶数月)	10:00~12:00
	こども(親子)クッキング	はぐくみ*キッチン	2・4・5	9:30~12:30
	健康体操	えっちゃん塾	2・4	10:00~12:00

まずは見学に来て
みませんか？
お問合せは
センターへ

市民センターでは、教養・趣味・技術の向上とその成果を地域社会に活かし、相互の交流・親睦を深める等、自主的な学習活動を行っています。