

令和6年度 赤崎市民センター クラバー覧表

令和6年4月1日現在

No.	内 容	ク ラ ブ 名	部屋	曜	開催週	時 間	No.	内 容	ク ラ ブ 名	部屋	曜	開催週	時 間
1	卓 球	卓友会	多目的	月	毎週	10:00 ~ 12:00	18	ギター	ギター教室	会議大	木	2・4	10:00 ~ 12:00
2	健康体操	リズム体操	和室大	月	毎週	9:15 ~ 11:15	19	健康体操	ユニーク体操プラナー	多目的	木	2・4	10:00 ~ 12:00
3	パソコン	初心者パソコンクラブ	会議大	月	1・2・3	13:30 ~ 15:30			多目的	土	1・3	10:00 ~ 12:00	
4	ボール体操	バランスボール健康体操	多目的	月	1・2・3	13:00 ~ 15:00	20	ヨガ体操	やさしいヨガ (B)	①③多目的 ②④会議小	木	毎週	11:00 ~ 12:15 10:00 ~ 12:00
5	習字	七草習字教室	会議大	月	毎週	16:30 ~ 18:30	21	ストレッチ	リラックスストレッチ	和室大	木	1・3	14:00 ~ 15:30
6	オカリナ	オカリナわかば	会議小	火	毎週	10:00 ~ 12:00	22	詩 吟	詩吟赤崎分会	会議小	木	1・2・3	14:00 ~ 16:00
7	健康づくり	元気ハツラツ健康サロン	①和室大 ③多目的	火	1・3	10:00 ~ 12:00	23	空手	フルコンクラブ	多目的	木	1・3・4	18:30 ~ 20:00
8	風船バレー	小石ふうせんバレーボール	多目的	火	毎週	13:00 ~ 15:00	24	童謡唱歌	童謡唱歌を楽しむ会	多目的	金	2・4	13:30 ~ 15:30
9	詩 吟	若戸詩道会	会議小	火	2	13:00 ~ 15:00	25	アートフラワー	アートフラワー赤崎	会議大	金	3	13:30 ~ 15:30
10	詩 吟	若松詩道会	会議小	火	1・4	13:00 ~ 15:00	26	詩 吟	詩吟 西園分会	会議小	金	毎週	14:00 ~ 16:00
11	卓 球	卓球クラブ赤崎	多目的	火	毎週	15:00 ~ 17:00	27	ヨガ体操	やさしいヨガ (A)	多目的	金	毎週	15:30 ~ 16:45
12	料理	ぱんパンPAN	調理室	火	3	14:00 ~ 17:00	28	ダンス	エンジョイダンス	多目的	金	毎週	18:00 ~ 20:00
13	空 手	空手古武道	多目的	火	毎週	18:30 ~ 20:30	29	卓球	卓友会&赤崎	多目的	土	1・3・4	13:00 ~ 15:00
14	健康体操	赤崎健康体操クラブ	多目的	水	1・3	10:00 ~ 11:30	30	アレンジメント	花日和	会議大	土	(偶数月) 4	10:30 ~ 12:00
15	折り紙	折り紙教室	会議大	水	2	10:00 ~ 12:00	31	料理	はぐくみ*キッチン	調理室	土	1・3	9:30 ~ 12:30
16	卓球	健康ピンポン	多目的	水	毎週	13:00 ~ 15:00	32	その他	文学歴史クラブ	多目的	土	5/13・6/10 .7/8	10:00 ~ 12:00
17	健康体操	ヘルスアップ小石	①③多目的 ②④和室大	木	毎週	9:15 ~ 11:15	33						

★お問い合わせはセンターまでお気軽にどうぞ《☎ 751-1900》★