



センターだより
令和5年12月号
第332号

あかさき

赤崎市民センター
北九州市若松区西小石町 8-2
電話) 093-751-1900
FAX) 093-751-1840
メール) as-sf@ktqc03.net
発行責任者) 山本 章子



～ 12月・1月の行事予定 ～

予約をしてくださいな♪

日付	曜日	行 事 内 容
1	金	防災訓練
2	土	わんぱくひろば 「クリスマスパーティー」
6	水	あかさきファーム
7	木	生涯学習市民講座「水引細工」
8	金	ふれあい昼食会交流会
9	土	・2校合同家庭教育学級 ・歩こう会
12	火	・小石・赤崎校区まちづくり協議会 役員会中止 ・人権市民講座
14	木	生涯学習市民講座「水引細工」
15	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談
16	土	干し柿作り
23	土	子ども講座★「ミニ門松としめ縄づくり」
10	水	健康づくり部会
11	木	集団検診
12	金	ふれあい昼食交流会
13	土	歩こう会
17	水	生涯学習市民講座「アートフラワー」

～ 集団検診のお知らせ ～

このお知らせが目にとまった方は、チャンスです☆
美味しいものを食べて、お出かけして、大切な人と過ごすあたりまえの毎日
「あの時、集団検診を受けて本当に良かった！」とうれしい報告をたくさんいただ
いています。さあ、年度が変わる前に、市民センターで健康診断を！
日 時：令和5年1月11日(木) 13時30分～15時00分
場 所：赤崎市民センター
申込期間：令和5年12月4日(月) 9時から(先着順)
申込方法：①インターネット予約(北九州市ホームページ)
②電話予約 0570-783-077 または 953-6168
③耳が不自由な方 FAX 582-4997
問い合わせ先 093-582-2018(保健福祉局健康医療部健康推進課)



「歩こう会」

1月13日(土)
9時00分出発! 水筒持参!

キーワード「初詣」
行先：三社参り (雨天中止)
対象：どなたでも
参加費ひとり100円(保険料他)
当日、センターへお集まりください

人権市民講座 「豊かで幸せな人生へ」

多くの人と出会う中で、他人を思いやり、
自分の世界を広げてみませんか?

日時：12月12日(火) 10時～12時
会 場：赤崎市民センター多目的ホール
定 員：20名 参加費：無料
内容) オカリナ演奏(オカリナわかば)
ハーブのお話と試飲
講話と雅楽演奏～万徳寺副住職：徳永 龍 氏
※只今受付中です♪お申し込みは、お電話か窓口で。



【わんぱくひろば】(未就学児親子対象)

※1月5日(金)は年始の為お休みになりました。

「ちびっこ豆まき」豆まきグッズを作ろう♪

日 時：2月2日(金)10時～11時すぎまで
人 数：10組 参加費：無料
持 参：飲み物・お出かけセット
講 師：手作りおもちゃ愛好家 宮地 明子 氏

※受付は
1月19日(金)～定員になり次第締め切り
問い合わせや申し込みはセンターへお電話か来館にて。



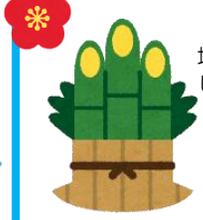
こども講座★

参加対象：地域の小学生
(保護者の見学OK)



「ミニ門松としめ縄づくり」12月23日(土)

お正月を迎える準備には、いろんな意味があるのを知っていますか?
地域の方と一緒に小さな門松としめ縄を作って、心清らかに新年をすご
しましょう♡ (門松は対ではなく、ひとり1つです)



スタンプカードの
ポイントアップ講座です! 高得点を集めた人は
3月のキッズパーティーで表彰します!
ポイントをためるチャンスだよ!



詳しい内容は、学校配布のお手紙と、
右上のQRコードよりHPをチェックしてください!

生涯学習市民講座

【季節の手しごと・早春】

～アートフラワー・コサージュ～

◇春に向けて出番の多くなるコサージュを作ります。
胸元に・バッグのチャームに・ヘア飾りに・用途は色々♪

*日時：1月17日(水)

13時30分～15時30分

*講師：アートフラワー講師 峯崎 美智子 氏

*定員：9名 材料費：1,000円

*受付：12月1日(金)からお電話か窓口で/先着順



令和5年度 向洋中学校・赤崎小学校 合同家庭教育学級

「心とこころで向き合おう」

～自分と向き合い 他者とあたたかく つながって～

地域の学校で、子どもたちのスクールカウンセラーとして従事されている先生方に、
アンガーマネジメント(怒りのコントロール)やメンタルヘルス(心の健康)について
お話していただきます。この日の出会いが、みなさまのhappyにつながりますように。
多数のご参加お待ちしております。(上靴をお持ちください)

日時：12月9日(土)10時～12時 場所：赤崎市民センター多目的ホール

①怒りとの上手なつきあい方

赤崎小学校
スクールカウンセラー
友延 翔太 先生

②心が楽になる考え方

小石小学校・向洋中学校
スクールカウンセラー
シャルマ 直美 先生

親子参加・地域参加
当日参加OK

※お申し込みは当センターへ

～資源回収にご協力をお願いします～

センターでは、新聞紙・ダンボール・雑誌・雑紙などの紙類や
小物金物・牛乳パック・食品トレーを回収しています。

ダンボール箱は潰して紐などでまとめて出してくださいと助かります。



令和5年度上半期の計量結果

新聞 2,820 kg
雑誌 3,660 kg
段ボール 2,700 kg

ご協力ありがとうございます♪

【12月～年末年始の休館日】※休館日の古紙の持ち込みはご遠慮ください。

3日・10日・17日・24日・29日～令和6年1月3日(日曜日と祝日)

こども講座★

「キッズマーケット」10月22日(日) 8名参加

センター文化祭 2 日目の日曜日、キッズマーケットOPEN！今年度はこどもクッキングクラブ「はぐくみ＊キッチン」より手作りのメロンパンと肉まんを準備していただき、クラブのスタッフ、メンバーの小学生と一緒に販売をしました。商品にオリジナルシールを貼り、役割を決め、代金を頂きお釣りを渡す。最後の方は、「いらっしゃいませ」の声がどんどん大きくなり、マイクで在庫案内や、お礼の言葉などが積極的に響いていました。楽しみに並んでくださった方々、商品を提供して下さった菓子販売の方、本当にありがとうございました♪

案内スピーチ中。ドキドキしたけどとっても上手でした♪



商品 Lineup

- カップケーキ 30 個・メロンパン 50 個
 - 肉まん 50 個 (はぐくみ＊キッチン)
 - パンナコッタ 30 個とミニマフィン 30 個 (甘味工房. tomo)
 - カップシフォン 42 個 (センター)
- ～OPEN より 20 分不足で完売☆～



メロンパンおいちい♡



ふれあいグラウンドゴルフ大会(中止)「ふれあい輪投げ大会」11月18日(土) 大人:46名 子ども:24名 幼児:3名参加

悪天候により内容を変更し、室内で輪投げ大会を実施。冷たい風の吹く中、大勢の参加者が集まり、多目的ホールは大変賑わいました。大人が付けたスコアを子どもが確かめたり、お互い応援したりと、終始とても和やかな雰囲気。アンケートには「こうれいしゃのかたともあそべてよかった」(4年生)・「子どもがやさしい」(80代)などの感想をいただきました。何より、急な変更に対応し、準備をして下さったスポーツ推進委員やまちづくり協議会役員会の皆様、ありがとうございました。



今年度は、プラバンでグラウンドゴルフのmy マーカーを作ろう！と子どもたちが準備してくれました。来年はこのマーカーが活躍しますように♪

こども講座★

「びっくり感動サイエンス」11月11日(土) 13名参加

講師: 日揮触媒化成株式会社 北九州事業所のみなさま



コロナ禍で中止になっていた科学実験。今年度はやっと開催出来ました！地元企業の社員さんのわかりやすい説明と、初めての体験がいっぱい♪ 驚きと感動のすばらしい講座でした☆

～ 内容 ～

- ①入浴剤を作ろう
- ②スライムを作ろう
- ③液体窒素で -196℃を体験しよう



わんぱくひろば「おいもほり」雨のため中止 11月17日(金)

あいにくの雨でおいもほりは中止となりましたが、乳幼児なんでも相談にきていた親子 12 組に、あかさきファームで採れたお芋と、炊き立て芋ご飯をプレゼント♪ 旬の野菜に触れ、秋を感じてくれたかな？



生涯学習市民講座

【季節の手仕事:秋】～味噌づくり～ 11/4(土)

講師: みそラシド 佐野 典子氏

初めての方、リピーターの方合わせて16名の参加。

前日からの準備もある為なかなか大変ですが、やはり市販品とは違う美味しさで、身体に優しく安心なお味噌が出来上がります。

2月まで大事に育ててくださいね。



◆あかさきファームボランティア◆

11月8日(水)10名参加



汗は出ないと思いましたが、動くとき汗ばむ天気の中、肥料を撒いて、玉ねぎの土づくりをしました。玉ねぎの植え付けは12月6日の予定です。

大根の間引き、さつま芋のツルをカットしました。今年は立派なさつま芋ができました (担当:松井)

※次回予定※12月6日(水)10時から