



センターだより  
令和6年5月号  
第337号

# あかさき

赤崎市民センター

北九州市若松区西小石町 8-2  
電話) 093-751-1900  
FAX) 093-751-1840  
メール) as-sf@ktqc03.net  
発行責任者) 山本 章子



～ 5月・6月の行事予定 ～

| 日付 | 曜日   | 行 事 内 容                     |
|----|------|-----------------------------|
| 5月 | 8 水  | ・あかさきファーム<br>・健康づくり部会       |
|    | 10 金 | ふれあい昼食交流会                   |
|    | 11 土 | 歩こう会「若松南海岸通り」               |
|    | 14 火 | 小石・赤崎校区まちづくり協議会<br>令和6年度 総会 |
|    | 17 金 | 妊産婦・乳幼児なんでも相談               |
|    | 18 土 | 子ども講座★ 開講式<br>「風船バレーボール大会」  |
|    | 22 水 | あるき ing 実行委員会               |
|    | 30 木 | ゴミO運動                       |
| 6月 | 1 土  | あるき ing                     |
|    | 7 金  | わんぱくひろば「えいごであそぼう」           |
|    | 11 火 | 小石・赤崎校区まちづくり協議会役員会          |

小石・赤崎校区まちづくり協議会主催 **あるき ing**

6年度の「あるき ing」も楽しい催しを計画中です。  
さあ！歩いて笑って元気に楽しみましょう♪

日 時：6月1日(土) 9時集合～13時40分解散  
受 付：赤崎市民センターにて  
目的地：菫蒲谷キャンプ場 **★4月27日～受付(5月20日締め切り)★**  
参加費：無料 **センターにご連絡ください。**  
対象者：子ども～大人まで  
コース：赤崎小学校グラウンド～小石本村町～迫田町～  
あやめ苑(トイレ休憩)～惣牟田(休憩とクイズ)  
菫蒲谷キャンプ場(ゴール！)  
募集人数：80名まで

美味しい豚汁の  
振る舞い、ゲームやクイズなど  
盛りだくさん♪

◆全館清掃日のお知らせ◆  
5月30日(木) 終日館内利用できません。ご協力をお願いします。

## 【わんぱくひろば】対象：妊産婦・未就学児と家族

|                                |                             |                              |
|--------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 4月5日(金)<br>「親子ピクス」             | 4月19日(金)<br>「こいのぼりづくり」      | 6月7日(金)<br>「えいごであそぼう」        |
| 7月5日(金)<br>「七夕～浴衣を<br>着てみませんか」 | 8月2日(金)<br>「縁日～ごっこ遊び」       | 9月6日(金)<br>「ベビーマッサージ」        |
| 10月4日(金)<br>「十五夜クッキング」         | 11月15日(金)<br>「さつまいもほり」      | 12月6日(金)<br>「クリスマス<br>パーティー」 |
| 1月17日(金)<br>「節分」<br>豆まきグッズを作ろう | 2月7日(金)<br>「お茶碗を作りま<br>しょう」 | 3月7日(金)<br>「スクラップ<br>ブック」    |

※変更になる場合があります。

月えいごであそぼう月  
～楽しく英語にふれあってみませんか～  
★英語絵本の読み聞かせ  
★リズム遊びなど

日 時 6月7日(金) 10:30～11:30  
講 師 おうち英語講師 さかい すみれ先生  
定 員 10組程度

申込み 5月17日(金) 9時から受付  
お電話か来館にて

## 「歩こう会」

5月11日(土)

9時00分出発！水筒持参！

キーワード「道」

行先：若松南海岸

対象：どなたでも

参加費ひとり100円

(保険料他)



## “クリーン北九州”

まち美化キャンペーン  
ラブアース・クリーンアップ  
2024

5月26日(日)

9時30分～10時20分

場 所：若松区岩屋海岸

たかみ荘前9時集合

(雨天中止)

軍手・タオル・ボランティア

袋は配布されます。

問い合わせ：631-5337

## リニューアル！北九州市民カレッジ 「地域力アップセミナー」

ファシリテーションや広報など、

地域づくりのスキルを学ぶ。

会場主催：北九州市立生涯学習

総合センター

(小倉北区大門1-6-43)

実施期間：6月4日～8月6日

10時～15時(全10回)

受講料：3,000円

問い合わせは

571-2735 へ

(5月14日締め切り)



## こども講座★

地域の小学生対象の講座です。  
小石小学校・赤崎小学校のみなさんには  
お知らせの手紙を各講座の2～3週間前に  
学校より配布します。



年間の予定表です。変更  
になる場合があります。

## 「開講式&風船バレーボール大会」

5月18日(土) 10:00～12:00

令和6年度第一回目のこども講座です。

風船バレーボールは1年生から6年生まで一緒に  
楽しめるスポーツです。

たくさんのご参加お待ちしております。

10月は  
お休みです



|                |                |                           |
|----------------|----------------|---------------------------|
| 6月<br>収穫&カレー作り | 7月<br>レッツ ダンス! | 8月<br>平和学習                |
| 9月<br>国際交流     | 11月<br>親子で魚つり  | 12月<br>門松・しめ縄<br>づくり      |
| 1月<br>手づくり和風   | 2月<br>ニュースポーツ  | 3月<br>北九州ジュニア<br>オーケストラ演奏 |

4月から新人職員として勤務しております、阿南 修(あなん おさむ)と申します。  
某金属会社を2年前に定年退職しました。事務職を永く経験した関係で再就職先は  
赤崎市民センターを熱望しておりました。夢が叶い日々奮闘しております。皆様と  
早くお友達になれる様頑張りますので宜しくお願いします。



【5月の休館日】 3日・4日・5日・6日・12日・19日・26日(日曜日と祝日)

さあ、始めてみませんか？まずは見学から～お問い合わせをお待ちしています！！

## 令和6年度 赤崎市民センター クラブ一覧表

| No. | 内容      | クラブ名          | 曜 | 開催週   | 時間            |
|-----|---------|---------------|---|-------|---------------|
| 1   | 卓球      | 卓友会           | 月 | 毎週    | 10:00 ~ 12:00 |
| 2   | 健康体操    | リズム体操         | 月 | 毎週    | 9:15 ~ 11:15  |
| 3   | パソコン    | 初心者パソコンクラブ    | 月 | 1・2・3 | 13:30 ~ 15:30 |
| 4   | ボール体操   | バランスボール健康体操   | 月 | 1・2・3 | 13:00 ~ 15:00 |
| 5   | 習字      | 七草習字教室        | 月 | 毎週    | 16:30 ~ 18:30 |
| 6   | オカリナ    | オカリナわかば       | 火 | 毎週    | 10:00 ~ 12:00 |
| 7   | 健康づくり   | 元気ハツラツ健康サロン   | 火 | 1・3   | 10:00 ~ 12:00 |
| 8   | 風船バレー   | 小石風船バレーボールクラブ | 火 | 毎週    | 13:00 ~ 15:00 |
| 9   | 詩吟分会長会議 | 若戸詩道会         | 火 | 2     | 13:00 ~ 15:00 |
| 10  | 詩吟      | 若松詩道会         | 火 | 1・4   | 13:00 ~ 15:00 |
| 11  | 卓球      | 卓球クラブ赤崎       | 火 | 毎週    | 15:00 ~ 17:00 |
| 12  | 料理      | ぱん パン PAN     | 火 | 3     | 14:00 ~ 17:00 |
| 13  | 空手      | 空手古武道         | 火 | 毎週    | 18:30 ~ 20:30 |
| 14  | 健康体操    | 赤崎健康体操クラブ     | 水 | 1・3   | 10:00 ~ 11:30 |
| 15  | 折り紙     | 折り紙教室         | 水 | 2     | 10:00 ~ 12:00 |
| 16  | 卓球      | 健康ピンポン        | 水 | 毎週    | 13:00 ~ 15:00 |
| 17  | 健康体操    | ヘルスアップ小石      | 木 | 毎週    | 9:15 ~ 11:15  |

| No. | 内容          | クラブ名                        | 曜 | 開催週                   | 時間            |
|-----|-------------|-----------------------------|---|-----------------------|---------------|
| 18  | ギター         | ギター教室                       | 木 | 2・4                   | 10:00 ~ 12:00 |
| 19  | 健康体操        | ユニーク体操プラーナ                  | 木 | 2・4                   | 10:00 ~ 12:00 |
|     |             |                             | 土 | 1・3                   | 10:00 ~ 12:00 |
| 20  | ヨガ体操        | やさしいヨガ(B)                   | 木 | 毎週                    | 10:00 ~ 12:00 |
| 21  | ストレッチ       | リラックスストレッチ<br>～ほぐす・のばす・つかう～ | 木 | 1・3                   | 14:00 ~ 15:30 |
| 22  | 詩吟          | 詩吟 赤崎分会                     | 木 | 1・2・3                 | 14:00 ~ 16:00 |
| 23  | 空手          | フルコンクラブ                     | 木 | 1・3・4                 | 18:30 ~ 20:30 |
| 24  | 童謡唱歌        | 童謡唱歌を楽しむ会                   | 金 | 2・4                   | 13:30 ~ 15:30 |
| 25  | アートフラワー     | アートフラワー赤崎                   | 金 | 3                     | 13:30 ~ 15:30 |
| 26  | 詩吟          | 詩吟 西園分会                     | 金 | 毎週                    | 14:00 ~ 16:00 |
| 27  | ヨガ体操        | やさしいヨガ(A)                   | 金 | 毎週                    | 15:30 ~ 16:45 |
| 28  | ダンス         | エンジョイダンス                    | 金 | 毎週                    | 18:00 ~ 20:00 |
| 29  | 卓球          | 卓友会&赤崎                      | 土 | 毎週                    | 13:00 ~ 15:00 |
| 30  | フラワーアレンジメント | 花日和                         | 土 | (偶数月) 4               | 10:30 ~ 12:00 |
| 31  | 料理          | はぐくみ*キッチン<br>(子ども対象)        | 土 | 1・3                   | 9:30 ~ 12:30  |
| 32  | その他         | 文学歴史倶楽部                     | 土 | 5/11・6/8<br>7/13・7/27 | 10:00 ~ 12:00 |

### 「わんぱくひろばはじまるよ～♪」

4月5日(金) 親子ピクス

講師：親子フィットネス講師 小林裕子氏  
ねんねの赤ちゃんから2さいのお友達まで  
8人が遊びに来てくれました。  
ママに抱っこしてもらい体操・手あそび歌  
産後ケア体操も習いました。  
みんなで遊んだパラバルーン、楽しかったね。



4月19日(金) こいのぼりづくり

乳幼児なんでも相談の日にこいのぼりを作りました。市民センターに飾っています。  
終了後のママ達のおしゃべりが楽しそうです。



### ◆あかさきファームボランティア◆

4月10日(水)

いよいよ4年目のホップ栽培が始まります。  
2階からのネット張りは大切な作業です。すでに  
ホップの蔓がネットに巻き付いてどんどん伸びて  
います。また、子ども達の収穫のための人参と  
春大根の種まきもしました。(参加メンバー10名)



2階から  
ネットを  
おろします

※次回予定 5月8日(水)

### ◆令和6年度入学式◆

新一年生のみなさま ご入学おめでとうございます♪

- ・小石小学校 27名
- ・赤崎小学校 26名
- ・向洋中学校 46名



センターは花盛り🌸

皆様のご厚意に感謝です♡

