

～ 12月・1月の行事予定 ～

日付	曜日	行 事 内 容
12月	6 金	わんぱくひろば「クリスマスパーティ」 小石・赤崎校区「防災訓練」
	7 土	干し柿づくり (山菜おこわ付き)
	10 火	生涯学習市民講座 「水引でつくるミニ正月飾り」
	11 水	あかさきファーム
	13 金	ふれあい昼食会交流会
	20 金	妊産婦・乳幼児なんでも相談
	21 土	コドモ講座「ミニ門松&しめ縄づくり」
1月	8 水	健康づくり部会 あかさきファーム
	9 木	集団検診
	14 火	小石・赤崎校区まちづくり協議会 役員会
	17 金	妊産婦・乳幼児なんでも相談 わんぱくひろば「豆まきグッズを作ろう」
	25 土	コドモ講座「ぐんぐん上がれ! 手作り和風」
	30 木	生涯学習市民講座 センターキッチン③ 「発酵調味料を使った食事作り」

予約をして
くださいね♪

～ 集団検診のお知らせ ～

このお知らせが目にとまった方は、チャンスです☆
美味しいものを食べて、お出かけして
大切な人と過ごすあたりまえの毎日

「あの時、集団検診を受けて本当に良かった!」とうれしい報告をたくさんいただいています。さあ、年度がかわる前に、市民センターで健康診断を!

日 時: 令和6年1月9日(木)
13時30分～15時00分

場 所: 赤崎市民センター

申込期間: 令和6年12月3日(火) 9時から(先着順)

申込方法: ①インターネット予約(北九州市ホームページ)

②電話予約 0570-783-077 または
093-953-6168

③耳が不自由な方 FAX 582-4997

問い合わせ先 093-582-2018

(保健福祉局健康医療部健康推進課)



【わんぱくひろば】(未就学児親子対象)

「節分」豆まきグッズを作ろう♪

日 時: 1月17日(金) 10時～11時30分まで

参加費: 無 料

簡単な工作をします。

乳幼児なんでも相談の開催中、ご自由に参加ください。

※1月3日(金)のわんぱくひろばはお休みです。



参加対象: 地域の小学生

(保護者の見学OK)

「ミニ門松&しめ縄づくり」

地域の方と一緒に小さな門松としめ縄を手づくりして、
新たな気持ちで新年を迎えましょう!
(門松は対ではなく、ひとり1つです)

日時: 12月21日(土) 10時～12時

人数: 20人

受付開始: 12月7日(土) 9時～

詳しい内容は、学校配布のお手紙と、

右上のQRコードよりHPをチェックしてください!

門松の意味って?



【センターキッチン③】

～発酵調味料を使った食事作り～

発酵食品を摂ることで腸内環境が整えられ、免疫力アップに
つながるそうです!!一緒に作って食べて元気になりましょう

*日時: 1月30日(木)

10時00分～13時00分

*講師: ナチュラルフードコーディネーター 入江 優子 氏

*定員: 16名 材料費: 1,000円

*受付: 1月6日(火) 9時からお電話か窓口で/先着順に受け

【基本編】

令和6年度 デジタル活用講座

「スマホデビューからもう一歩! LINE・スマホ決済」

スマートフォン初心者対象

LINEの特徴、LINEの各種機能体験、スマホ決済の利用方法

QRコードの利用方法などの基本操作を体験

日 時: 令和7年1月22日(水) 10時～11時30分

定 員: 20名 参加費: 無 料 (年齢制限はありません)

※スマートフォンは事業者が準備します。受付12月2日(月)～

スマートフォン等の操作をしたことがない方や、操作に不慣れな方
に向けた基本操作等の講座を行い、日常的に活用できるようになるため
の第一歩となることを目的としています。



～資源回収にご協力をお願いします～

センターでは、新聞紙・ダンボール・雑誌・雑紙などの紙類や

小物金物・牛乳パック・食品トレーを回収しています。

ダンボール箱は潰して紐などでまとめて出していただくと助かります。



種類ごとに分けてヒモでくくろ。



紙袋で出す場合



半透明ポリ袋で出す場合



令和6年度上半期の計量結果

新聞 2,480 kg

雑誌 3,100 kg

段ボール 1,790 kg

ご協力ありがとうございます♪

【12月～年末年始の休館日】※休館日の古紙の持ち込みはご遠慮ください。

1日・8日・15日・22日・29日～令和7年1月3日(日曜日と祝日)



「輪ゴム鉄砲 段ガン」 11月9日(土)

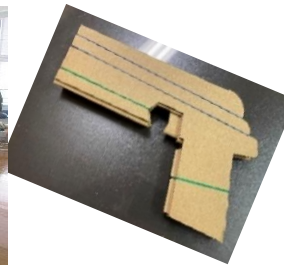
参加者 25名

山本段ボール株式会社 ・長尾圭輔 氏 ・江口泰彦 氏



お二人の講師に習いながら「段ガン」と「サッカーボール」を組み立て、色を塗ったり字を書いたりシールを貼ったりして自分独自のものを作りました。できたあとは段ガンを使つて的当てしたりサッカーボールで遊んだりしました。組み立てている時は真剣な顔で、模様を描いたり遊んでいる時は楽しそうにはしゃいでいました。

人がいないの
を確認して



わんぱくひろば



子どものお皿を作ろう 11月1日(金)
講師:趣味の陶芸家 杉本千代子氏



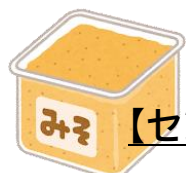
10組の親子が参加し、かわいい花形の素焼きのお皿に絵を描きました。子どもの手や足を型取ったり子どもと絵を描いたり、世界で1枚だけのお皿が出来上がりました。焼き上がりが楽しみです！



芋ほり 11月15日(金)



ファームボランティアさんが育てているさつまいもの芋ほりをしました。今にも雨が降りそうな中でしたが、たくさんのさつまいもが掘れ、掘ったさつまいもはお土産にいただきました。ファームボランティアさんおいしいお芋ありがとうございました。



生涯学習市民講座

【センターキッチン②】～絶品！味噌づくり～

講師：みそラインド 佐野 典子氏 11/2(土)

前日コトコト煮た大豆を持って来ていただくところから始まり当日はその大豆をつぶし、米麴と塩をまぜたものと合わせて容器に詰めていきます。毎年楽しみに参加されている方と、初めて参加された方と和気あいあい汗をかきながら作りました。保存に最適な場所を教えていただき、2月を待つことにします！一度食べたらずめられない手作り味噌です。(参加者 25名)



◆あかさきファームボランティア◆

11月13日(水)10名参加



なすびの片づけと大根の間引きをしてソラメやスナップエンドウを植えました。大根は順調ですがキャベツはなかなか難しいです。時間があるとボランティアさんが畑を見に来てくれます。いつもありがとうございます。

次回の玉ねぎのための土づくりをして準備万端です！

わんぱくひろばの親子のために、さつまいもを掘りやすいように準備しました。できているか心配しましたが豊作でした！！



生ごみコンポストの指導に毎回来ていただいているコンポストアドバイザーの高倉先生、ありがとうございます。

※次回予定※12月11日(水)10時から