



センターだより
令和7年1月号
第345号

あかさき

赤崎市民センター

北九州市若松区西小石町 8-2

電話) 093-751-1900

FAX) 093-751-1840

メール) as-sf@ktqc03.net

発行責任者) 山本 章子



～ 1月・2月の行事予定 ～

日付	曜日	行 事 内 容
1月	8 水	・健康づくり部会 ・あかさきファーム
	9 木	集団検診
	14 火	小石・赤崎校区まちづくり協議会 役員会
	17 金	妊産婦・乳幼児なんでも相談 わんぱくひろば「豆まきグッズを作ろう」
	22 水	スマホ講座
	25 土	コドモ講座 「ぐんぐん上がれ! 手作り和風」
	30 木	生涯学習市民講座 センターキッチン③ 「発酵調味料を使った食事作り」
※1月のふれあい昼食交流会はお休みです		
2月	1 土	コドモ講座 「びっくり感動サイエンス」
	7 金	わんぱくひろば「フラワーアレンジメント」
	8 土	ふれあいもちつき大会
	11 火	小石・赤崎校区まちづくり協議会 役員会
	12 水	あかさきファーム
	14 金	ふれあい昼食交流会
	15 土	人権市民講座・クラブ登録説明会



地域の方が毎年門松を作ってくださいます。
ありがとうございます。



謹んで新年のお慶びを
申し上げます。
新春を迎え、皆様のご健康とご多幸を
お祈り申し上げます。
センターの事業にご協力をいただき
ありがとうございます。
本年も地域の皆様の学びの場として
親しまれるセンターを目指してまいり
ます。
今年も、よろしくお願いいたします。
北九州市立赤崎市民センター
館長 山本章子
職員一同

クラブ登録説明会のお知らせ

令和7年度クラブ登録説明会を開催します。各クラブの代表者の方は必ず出席ください。クラブの新規登録を希望される方はセンターにご相談ください。

日 時：7年2月15日(土) 10時～12時

登録説明会の前にシンガーソングライターKYOKOさんの人権市民講座「あなたに届く愛といのちの宝物」を予定しています。

聴く人の心にそっと寄り添うやわらかなピアノとやさしい歌声をお楽しみに。講座はどなたでも参加いただけます。(申込不要)



【わんぱくひろば】(未就学児親子対象)

🌸ぷちフラワーアレンジメント🌸

子育てをちょっと休憩して、お花を活けてみませんか?

日 時：2月7日(金) 10時～

人 数：5組 参加費：500円

持 参：持ち帰り用袋、花切はさみ

講 師：生涯推進コーディネーター 吉持高子氏

申込み：1月16日 10時～

☆託児あります



乳幼児なんでも相談

1月17日(金) 10時～

簡単な工作を用意しています。

予約はいりません。

でんでんだいこ作り



生涯学習市民講座

【センターキッチン③】

～発酵調味料を使った食事作り～

発酵食品を摂ることで腸内環境が整えられ、免疫力アップにつながるそうです!!一緒に作って食べて元気になりましょう

*日時：1月30日(木)

10時00分～13時00分

*講師：ナチュラルフードコーディネーター 入江 優子 氏

*定員：16名 材料費：1,000円

メニュー：〇〇しない発酵料理

炊き込まない鶏めし、包まないしゅうまい 他

*受付：1月6日(月) 9時からお電話か窓口で/先着順に受付

※男性の参加も歓迎!!



参加対象：地域の小学生

(保護者の見学OK)

「ぐんぐん上がれ! 手づくり和風」

日 時：1月25日(土) 9時30分～12時



講師は地域の方々です。昔ながらの風を手作りしたあとみんなで上げに行きましょう!

風の絵はおうちで描いてもらうため、前もって

材料を取りにきていただきます。

高く上げるコツ
も教えてもらおう



詳しい内容は、学校配布のお手紙と、

右上のQRコードよりHPをチェックしてください!

2月のお知らせ

「びっくり感動サイエンス」

日 時：2月1日(土) 10時～12時

講 師：日揮触媒化成株式会社

北九州事業所の皆さん



どんな実験かは
お楽しみに～



*深町市民センターと合同開催

【1月の休館日】※休館日の古紙の持ち込みはご遠慮ください。

令和7年1月1日・2日・3日・5日・12日・13日・19日・26日(日曜日と祝日)



わんぱくひろば 「クリスマスパーティー」 12月6日(金)

13組の親子に参加していただきました。折り紙で作ったサンタクロースとクリスマスリースにシールで飾る工作や玉入れをして遊び、子育てサポーターさんに手遊び歌やパネルシアターも見せていただきました。最後はお待ちかねのサンタクロースの登場！トナカイさんと一緒にみんなにプレゼント持って来てくれました。お手伝いいただいた子育てサポーターさん ありがとうございます



「干し柿作り」～山菜おこわ付き～12月7日(土)

主催：小石・赤崎校区まちづくり協議会、地域で GOGO!健康づくり部会
参加人数：大人18名 子ども12名
恒例の干し柿づくりを開催しました。子どもは柿4個・大人は6個でまずは柿の皮むき競争からスタートしました。自慢の包丁やピーラーを駆使して切れないように剥いた結果、大人の部は164cm・子どもの部は65cmで見事に優勝です。柿の重さ当てクイズも1グラム差で中学生の優勝でした。最後は山菜おこわ・赤飯・お吸い物を用意して頂き美味しく頂きました。剥いた柿はご自宅の軒先に吊るして2週間ほどで完成です。参加者・スタッフの皆様ご協力誠に有難うございました。来年も待ってます。



グラウンドゴルフ大会 11月30日(土)健康づくり部会

前日から大雨で校庭が使えず残念ながら今年も輪投げとなりました。59名の参加でした。練習に強く本番に弱かった人・投げた輪をとなりまで飛ばした人・爆笑。総合得点118点・見事優勝です。来年は晴れます様に



◆地域でGO!GO!交流会◆ 12月5日(木)

久しぶりの交流会が開催されました。各校区ごとの地域の健康課題や課題解決のための取り組みなどを話し合いました。小石赤崎校区は6年度の実践を継続し、一層の健康づくり向上を目指します。皆様のご協力をお願いいたします！他の校区の意見も参考になりました。



健康づくり部会の重住会長の発表

生涯学習市民講座

【水引でつくるミニ正月飾り】12月10日(火)

講師：水引道結心胡子流水引作家 富永 知湖先生
参加者：12名

日本の伝統文化『水引』を学び、お正月飾りを作りました。一本の水引から鶴・亀・松竹梅が生み出されます。皆さんも日本の心・美しさにふれてみませんか？



◆あかさきファームボランティア◆

12月11日(水) 13名参加



白玉ねぎ200本、赤玉ねぎ50本を植えました。先月植えた大根も順調に育っています。作業しているところに赤崎小学校の2年生が「まち探検」にやってきました。ボランティアさんは張りきって「せっかくなので子ども達に植えてもらおう！」となり玉ねぎの苗を一本一本植える指導をしました。

帰りに子ども達から「ありがとうございます」と言われ、とても嬉しそうに笑っているボランティアのみなさんでした。2年生の子ども達に「こんな大人になってね」と話しました。ファームボランティアさん本当にいつも

※次回予定は1月8日(水)10時からです。

ありがとうございます！！