

令和7年度 赤崎市民センター クラバー一覧表

令和7年4月1日現在

No.	内 容	ク ラ ブ 名	部屋	曜	開催週	時 間
1	卓 球	卓友会	多目的	月	毎週	10:00 ～ 12:00
2	健康体操	リズム体操	和室大	月	毎週	10:00 ～ 11:30
3	健康体操	バランスボール健康体操	多目的	月	1・2・3	13:00 ～ 15:00
4	毛筆硬筆	七草習字教室 七草習字教室・成人部	会議大 会議小	月	毎週	16:30 ～ 18:30
5	オカリナ	オカリナわかば	会議小	火	毎週	10:00 ～ 12:00
6	健康づくり	元気ハツラツ健康サロン	①和室大 ③多目的	火	1・3	10:00 ～ 12:00
7	風船バレー	小石風船バレーボールクラブ	多目的	火	毎週	13:00 ～ 15:00
8	詩 吟	若戸詩道会	会議小	火	2	13:00 ～ 15:00
9	詩 吟	若松詩吟同好会	会議小	火	1・4	14:00 ～ 16:00
10	卓 球	卓球クラブ赤崎	多目的	火	毎週	15:00 ～ 17:00
11	パン作り	ぱん パン PAN	調理室	火	2・4	14:00 ～ 17:00
12	空 手	空手古武道クラブ	多目的	火	毎週	18:30 ～ 20:30
13	健康体操	赤崎健康体操クラブ	多目的	水	1・3	10:00 ～ 11:30
14	折り紙	折り紙教室	会議大	水	2	10:00 ～ 12:00
15	卓球	健康ピンポン	多目的	水	毎週	13:00 ～ 15:00
16	ストレッチ	ヘルスアップ小石	①③多目的 ②④和室大	木	毎週	9:15 ～ 10:45

No.	内 容	ク ラ ブ 名	部屋	曜	開催週	時 間
17	ギター	ギター教室	会議大	木	2・4	10:00 ～ 12:00
18	健康体操	ユニーク体操プラーナ	多目的 多目的	木 土	2・4 1・3	10:00 ～ 12:00 10:00 ～ 12:00
19	ヨガ	やさしいヨガ(B)	①③多目的 ②④会議小	木	毎週	①③ 11:00 ～ 12:15 ②④ 10:30 ～ 11:45
20	ストレッチ	リラクセスストレッチ	和室大	木	1・3	14:00 ～ 15:30
21	詩 吟	詩吟 赤崎分会	会議小	木	1・2・3	14:00 ～ 16:00
22	空 手	フルコンクラブ	多目的	木	毎週	18:30 ～ 20:30
23	童謡唱歌	童謡唱歌を楽しむ会	多目的	金	2・4	13:30 ～ 15:30
24	詩 吟	詩吟 西園分会	会議小	金	毎週	14:00 ～ 16:00
25	ヨガ	やさしいヨガ(A)	多目的	金	毎週	15:30 ～ 16:45
26	ダンス	エンジョイダンス	多目的	土	毎週	15:00 ～ 17:00
27	卓球	卓友会&赤崎	多目的	土	毎週	13:00 ～ 15:00
28	フラワー アレンジ	花日和	会議大	土	(偶数月) 4	10:30 ～ 12:00
29	こどもクッキング	はぐくみ＊キッチン	調理室	水・土	(土)1・3 (水)3	9:30 ～ 12:30
30	歴史講座	文学歴史倶楽部	多目的	土	5/10・6/14 7/12	10:00 ～ 12:00
31						

★お問い合わせはセンターまで

お気軽にどうぞ《☎ 751-1900》★