R８年度　生涯学習市民講座　　第４回　あかさき　de　カラフルライフ

生涯現役!!
ディスコンで元気 100 倍

日　時　令和 8 年 11 月 25 日（水）
10:00 ～ 12:00
持ち物　　運動の出来る服装･飲み物



青と赤のディスク（円盤）を投げ合い
ポイントに近づけられるかをチームで競う
カーリングに似た競技です
初めての方も楽しめます
スポーツの秋です♪
たくさんのご参加お待ちしています

【受付開始　　11 月 4 日（水）より】

＊＊お問い合わせ・お申込みは電話か来館にて＊＊

赤崎市民センター　　TEL751-1900