

9月の行事予定表

3日(日)	マームりんぐ・深町小学校家庭教育学級 「親子でうどん作り」	10:00~
4日(月)	スマホ講座①	10:00~
5日(火)	乳幼児・妊産婦なんでも相談 フリースペースどんぐりひろば「運動会」 深町校区まちづくり協議会 健康づくり委員会・運営委員会	10:00~ 10:30~ 18:30~
6日(水)	深町ふれあいサロン 「オカリナの調べ」	10:00~
7日(木)	ケアトランポリン教室	14:00~
8日(金)	クラブ見学週間 ~21日(木)	
9日(土)	生き生きふかまちっ子「アウトドアを楽しもう」	10:00~
11日(月)	スマホ講座②	10:00~
12日(火)	民生・児童委員 地区会	18:30~
13日(水)	まち協 生涯学習・文化部会議「ぶんかまつり」	18:30~
14日(木)	ハツラツ教室「ミュージックでいきいき体操①」 ケアトランポリン教室	10:00~ 14:00~
16日(土)	ふかまちっ子五平太ばやし	10:00~
20日(水)	笑顔で健康~第2期~ 【地域でGO!GO!健康づくり事業】 健康料理教室	10:00~ 10:00~
24日(日)	深町校区敬老祝賀会 (会場:深町小学校)	11:00~
25日(月)	スマホ講座③	10:00~
28日(木)	ふかまち健康サロン「ひまわりタイチー①」	10:00~
29日(金)	スマホ講座④	10:00~

※行事予定は変更・中止になることもあります。

深町市民センター & 地域情報がLINEで受け取れます!!

1 北九州市のLINE アカウントを①または②の方法で友達登録!

- ①LINE アプリを開き、画面上部の検索欄に「北九州市」と入力。「公式アカウント」の検索結果から追加
- ②LINE 内のQRコードリーダー画面、または、カメラアプリや二次元コードリーダーのアプリを開き、次の二次元コードを読み取る



2 北九州市 LINE ページの右下にある **受信設定** から必要事項を入力

※地域情報: **若松区** を選択し、**深町市民センター** にチェックを入れてください

3 回答→次のページで内容確認、送信。
【問い合わせ】
北九州市広報室広報課 (093-582-2236)

食生活改善推進員養成教室 受講者募集!!

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
(※教室修了後、食生活改善推進員協議会への入会及び年会費が必要です)
- ◆日程 令和5年10月26日~令和6年3月7日の概ね毎月1回 木曜日
(全7回) 9:30~12:00 (※調理実習がある日は13時まで)
- ◆会場 若松区役所 東棟4階 指導室2
- ◆内容 健康づくりや食生活に関する講話・調理実習等
- ◆募集 先着20名程度
- ◆申込み 9月4日(月)からお電話でお申し込み下さい。
- ◆申込み・問合せ先
若松区役所保健福祉課
担当: 管理栄養士(廣中・出畑)



電話: 101-0021



深町校区敬老祝賀会



日 時: 9月24日(日) 11時~13時30分
会 場: 深町小学校 体育館

3年ぶりの祝賀会開催です。ご長寿を喜び、懇親の輪を広げ、会話と会食をお楽しみください。

集団検診のお知らせ

日 時: 10月12日(木) 13:30~15:00
場 所: 深町団地集会所 (13区集会所)

対象者: 40歳~74歳で国民健康保険加入の方

申 込: 9月4日(月) 9:00~先着順のため、定員になり次第予約受付を終了します。

① 0570-783-077 ② 093-953-6168

持ってくる物: 国民健康保険証と特定健診受診券(ハガキ)
詳しい内容につきましては、センターにありますチラシをご覧ください。



クラブ見学週間



センターには様々なクラブが活躍しております。地域の皆さまに知ってもらうため見学週間を開催します。新しい事にチャレンジしてみませんか。お待ちしております。

日 程 9月8日(金)~9月21日(木)

北九州市の9月は認知症啓発月間



2025年には、日本では約730万人が認知症になると言われています。65歳以上の高齢者の約5人に1人に達することが見込まれています。認知症の予防、そして家族や地域で認知症の高齢者をどのように支えていくのかということが課題となっています。

深町市民センターでは、9月の1ヶ月間、認知症に関する書籍やリーフレット等の展示と配布をします。

また、認知症の予防や、認知症の方との関わり方に関心のある方を対象にして認知症の勉強会も企画しています。この機会に、老若男女に関わらず認知症についての知識を深め、互いに支え合うまちづくりに取り組んでいきましょう。

まち協~活動報告~



第34回 まつりふかまち

8月19日(土)に「まつりふかまち」が行われました。今回も市民センターで開催し、子どもから若者・お年寄りまで地域のみなさまが多く来られ、縁日やキッチンカー、ステージなどを楽しんでおられました。地域のみなさま、関係者のみなさま、ありがとうございました。

