



ふるまえ

まちづくり

だより

発行責任者 結城章生

ふれあい昼食交流会

5 月 15 日(木) 41 名参加

《初夏を感じる献立でした》

- ・小松菜とコーンのサラダ
- ・白身魚の黄金煮
- ・はるさめ汁
- ・ピースごはん
- ・草もち



今月のお楽しみは ～華やかな社交ダンス～
ヘルスメイトで活動されている三口さんと
澄田治男先生によるワルツとタンゴ、アンコ
ールにチャチャチャなど華麗なダンスに目を
奪われました。



WDT 教師協会澄田北九州支部長と三口さん



活躍する

ヘルスメイトさん

食生活改善推進員は食生活や健康づくりに役立つよう、食を通じた健康づくりを行なうボランティアです。「ヘルスメイトさん」と呼ばれています。

古前地区では、高齢者を対象とした『ふれあい昼食交流会』の実施、老人クラブでの栄養指導・調理、地区行事（文化祭のカレー、もちつき大会のぜんざい等）での調理等で活躍しています。



《調理・盛り付け・片付けと手際よく進められていました》
ふれあい昼食交流会は料理を囲んでみんなが美味しい笑顔に！

ヘルスメイト募集しています！

「食」を通して健康作りしてみませんか？
あなたの力が必要です！

まず、10月から行われる養成教室を受講ください
古前市民センターへ連絡いただければご案内いたします。
お気軽にお問合わせください。



行ってきました！ 太平楽



20 区若葉会（老人クラブ）21 名は、4 月 17 日（木）築上郡上毛町の太平楽に、日帰りで行って来ました。温泉あり、大衆演劇あり、美味しい料理ありと心も体も元気になるバスツアーでした。観劇では、かぶりつきの席で楽しみました。アルコールを飲みながら観劇されている方々もいて、アットホームなひとときでした。



帰りにはお土産を両手いっぱいぶら下げて、自分一人ではバスに上がれない方々もいました。皆様ケガもなく元気で楽しい思い出を作って古前に帰ってきました。



《まち協》 広報部会・紹介

広報紙「ふるまえまちづくりだより」を月 1 回発行しています。部員 6 名で取材・記事の作成・写真選び・編集、最後に校正し新聞を作成するのが主な活動です。

誰が読んでもわかりやすい表現や文章になるよう心がけています。

広報部会



《6 月の行事予定》

- ① 古前いきいきサロン 6 月 3 日（火）10:00～古前公民館
- ② 古前のびのびサロン 6 月 5 日（木）・26 日（木）
10:00～ 22 区公民館
- ③ 古前にこにこサロン 6 月 11 日（水）
10:00～市民センター
- ④ 運営委員会 6 月 16 日（月）
- ⑤ ふれあい昼食交流会 6 月 19 日（木）11:40～
22 区対象 市民センター