



# ふるまえ まちづくり だより

発行責任者 結城章生

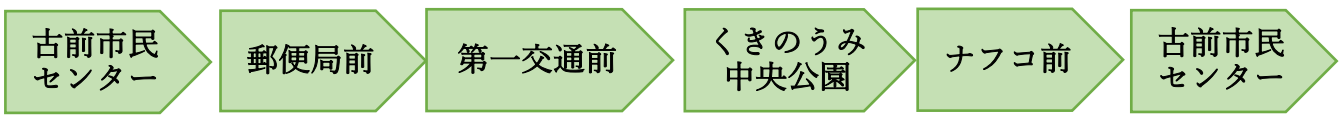
## 第2回 あるきんぐ 3月28日(土) 参加者103名

今回のあるきんぐは、いつもと少し違います。センター職員さんが中心となり、参加者をグループに分けて、謎解きの旅を企画しました。ワクワク・ドキドキのあるきんぐでした。



～ふるまえクエスト～ 《歩いて、謎解き。新感覚のあるきんぐ、はじまる》

9:30…検温・血圧測定  
9:45…開会式・準備体操  
10:00…スタート！  
11:30…みんなでお弁当



歩くという恒例の地域行事に、“謎解き”という遊び心を重ねて、世代を超えて楽しめる新しいイベントになりました。同じ道を歩き、グループの仲間と相談しながら、問題を解いていくと、自然と会話が生まれ笑顔が広がりました。

★★若い世代が地域のイベントに関わってくれることは、本当に心強いことです★★



## 老人クラブ親和会・花見の会 ～春風にのって、笑顔ひらく～

春のやわらかな陽ざしの中、4月3日(金)親和会の花見の会が開かれ、総勢39名が集まりました。山手の公民館まで、足腰の弱い方にはスタッフが送迎を行い、その優しいところ配りが会場のあたたかさにつながっていました。



<花見弁当・具だくさんの豚汁>

<会場のあちこちで笑い声が弾む。にぎやかで穏やかな春のひととき>



<ビンゴゲームで盛り上がる>

会場では、参加者同士が語り合い、笑い合う、心温まる時間が広がっていました。シニアの皆さんのいきいきとした表情に、年齢を重ねたからこそ生まれる、のどかで豊かなひととき、そして「まだまだこれから」という力強さを感じました。この時間をつくるために、準備を重ねられたスタッフの皆さんの思いが、会場の雰囲気となり、参加者の笑顔へとしっかりと伝わっていました。

## ふれあい昼食交流会

4月16日(木)  
参加者42名(22区)

<献立>

- ・肉じゃが
- ・ぬた和え
- ・茶碗蒸し
- ・ブラマンジェ

主食・主菜・副菜・汁物・デザートと、栄養バランスが整っています。



たんぱく質を積極的にとり、3食しっかり食べて、よく噛んで、無理なく食事を楽しみましょう。食後のアカペラの「歌合戦」も楽しかったです。

くきのうみ小学校入学式 2026・4・14

## ご入学おめでとうございます

今年度の新一年生は22名です。  
新しい日々を、  
のびのびと楽しんでください。



## <<5月行事予定>>

- ① 古前いきいきサロン 5月5日(火)10:00～古前公民館
- ② 古前にこにこサロン 5月13日(水)10:00～市民センター
- ③ 連絡調整会議 5月14日(木)10:00～市民センター
- ④ 運営委員会 5月18日(月)18:30～市民センター
- ⑤ ふれあい昼食交流会 5月21日(木)11:40～  
20・21区対象 市民センター
- ⑥ 古前のびのびサロン 5月21日・28日(木)  
10:00～22区公民館
- ⑦ まちづくり協議会総会 5月25日(月)18:30 市民センター
- ⑧ グラウンドゴルフ大会 5月30日(土)  
くきのうみ小学校運動場 9:00 受付