

令和6年
4月1日発行

開館時間のお知らせ
月・水・金曜日は
9:00~21:00
火・木曜日は
9:00~22:00
土曜 9:00~17:00
休館日: 日・祝日

ひびきの 市民センターだより

第84号

ホームページはこちらの
QRコードからどうぞ▶▶



発行
北九州市立ひびきの市民センター
ひびきの地区まちづくり協議会
若松区ひびきの北8番28号
TEL: (093) 701-5161
FAX: (093) 701-5162
発行責任者 池永 伸子
<http://www.ktac01.net/waka/hbkcc/>

ひびきの市民センター

検索

閉館時刻繰り上げ試行実施について

令和6年4月より、柔軟で効率的な市民センターの運営を図ることを目的に、年間を通じて閉館時刻の繰り上げを試行的に実施することになりました。(実施の有無や実施する曜日、閉館時刻は各市民センターが夜間の稼働率などを踏まえて決定します) ひびきの市民センターでは、「月曜日・水曜日・金曜日は4月から21時に閉館時刻を繰り上げる」ことになりました。ご協力よろしく申し上げます。

ひびきの地区まちづくり協議会よりお知らせ



足立美術館所蔵 横山大観展 鑑賞バスツアー

好評につき今年も開催します。バスに乗って美術館鑑賞に行きましょう!

日時: 令和6年4月23日(火) 行先: 北九州美術館(戸畑区鞆ヶ谷)

ひびきの市民センター 9:00集合 12:30解散予定 定員: 40名

参加費: 500円/人 予約方法: 参加費を添えて来館にて受付中 ※定員になり次第受付終了

※お問合せ: ひびきの市民センター 093-701-5161まで



4月開催講座 のお知らせ

わくわくスイーツ

ピザづくり

4月1日より
受付

日時: 4月16日(火) 定員12名

9:30~13:00

参加費1000円を添えて、申込、来館ください
毎回、大人気! みんなでわいわい作りましょう



妊産婦・乳幼児なんでも相談会

4月17日(水) 10:00~11:30

受付は、11時15分まで

場所: ひびきの市民センター 多目的ホール

費用: 無料(事前予約は不要です)

持ち物: 母子健康手帳・バスタオル いつものお出かけセット



ママほっとカフェ

おはなしびっくりばこ
「友だちつろう! 春のおたのしみ会」

日時: 4月24日(水) 10:00~12:00

場所: 多目的ホール フリータイム含む

定員: 15組 参加費: 無料

てぶくろシアター・パネルシアター・親子体操
手づくりおもちゃ遊びもあるよ~!

遊びに来てね~!!



わくわくカフェ

「2回コースのパン作り講座」

1回目: サバみそパン・豆パン・ラ'フランスのチーズタルト風

2回目: アップルウールパン・バナナクランブルケーキ

豆乳のピンクペッパーロール

日時: 1回目4月19日(金) 2回目4月26日(金)

10:30~13:00

場所: ひびきの市民センター調理室

講師: ㈱西部ガス 専任講師 中尾真奈美氏

材料費: 1000円(2回分) 2回ともご参加ください

定員: 16名まで※予約は材料費を添えて来館のみ受付中

持参品: 三角巾・マスク・お手拭き・持ち帰り用の袋



わくわくウォーキング

「桜を楽しむ」

舟尾山は標高69.8mで八重桜が見頃です!

頂上からの展望も素敵ですよ

日時: 4月20日(土) 10:00~11:30

行先: 舟尾山 山頂まで登山(八重桜見学)

集合場所: ひびきの市民センター

受付方法: 電話又は来館にて受付中※(雨天中止)

参加費: 無料

持ち物: 飲み物・タオル(歩きやすい服装)



第5回文化祭のお知らせ

日時：6月9日（日）10時～14時

場所：ひびきの市民センター

作品展示や、ステージ発表・呈茶
子どもスタンプラリー・販売コーナー
などお楽しみがたくさんあります☆

※現在ステージ参加者や展示品の募集をしています。詳細は市民センターまでお尋ねください。締め切りは4月30日（火）です。



※写真は昨年のものです



詳細は5月号にてお知らせいたします。お楽しみに！

活動報告

ひびきの地区まちづくり協議会主催
健康ウォーク 3月2日（土）



132名の参加者で10km・2.5kmのコースに分かれ、開催されました。川沿いの桜を見ながら、各自のペースでウォーキングを楽しみました。歩いた後、豚汁を食べてお菓子のつかみ取りやお米すくいを実施しました。また来年も歩きましょう！

響灘ビオトープ主催
池干し作戦2024 3月9日（土）



4家族12名の参加で貴重な体験をしました。参加者の感想では、生態学者の加藤英明みたいになってやるとか、直接生き物に触れることが出来て楽しかったなどなど・10種類以上の生き物が生息しており、スジエビ、ミナミメダカなど全体で5,641匹いました。

今月の！できるかな？わかるかな？ 健康脳トレ！ナンプレに挑戦（レベル2）

▶タテの列は1から9の数字をそれぞれひとつずつしか入れられません
▶ヨコの列は1から9の数字をそれぞれひとつずつしか入れられません
▶各3×3のマス目は1から9の数字をそれぞれひとつずつしか入れられません

	3	4	8			9	7	2
9	7	2	4	5	3	1		
8		1	9			4		3
	5	3		8	6	2		7
			3		5			
1		6	2	9		3	4	
3		5			8	7		9
		9	5	3	4	8	6	1
6	1	8			9	5	3	

※3月号の答え

2	1	7	4	3	8	9	5	6
3	8	4	9	5	6	1	7	2
9	5	6	2	1	7	3	8	4
6	9	5	7	2	1	4	3	8
4	3	8	6	9	5	2	1	7
7	2	1	8	4	3	6	9	5
1	7	2	3	8	4	5	6	9
5	6	9	1	7	2	8	4	3
8	4	3	5	6	9	7	2	1

はじめよう！やってみよう！

ひびきの市民センター登録クラブ一覧

令和6年度は、19クラブが活動します。見学はいつでも可能です。見学希望の方は市民センターへご連絡ください。

内 容	クラブ名	開催週	曜	時 間
ヨガ	やさしいヨガ	1・3	月	9:45~11:45
フラダンス	Kalani Hinanaoフラ	2・3・4	月	10:30~12:30
音楽	ラ・カンパネラ	毎週	月	16:30~18:30
ストレッチ	バレエストレッチの会II	毎週	月	19:00~21:00
フラダンス	プアアロアロ	2・3・4	火	10:00~12:00
朗読・音楽	吟遊詩人	2	火	13:00~15:00
茶道	男性茶道クラブ	1・3	火	17:00~19:00
フラダンス	ルルマル☆ホア	毎週	火	19:30~21:30
習字	子供習字	1・3	火	16:00~18:00
体操	元気に体操クラブ	毎週	水	13:00~15:00
写真	フォトライフひびきの	2	水	13:00~15:00
空手	空手クラブ	毎週	水	19:00~21:00
体操	体幹トレーニング	毎週	木	10:00~12:00
英会話	Enjoy英会話	毎週	木	10:00~12:00
太極拳	すこやか太極拳	毎週	木	13:30~15:30
ズンバ	Boost	毎週	木	19:45~21:15
英会話	望仙クラブ	毎週	金	10:00~12:00
ストレッチ	バレエストレッチの会	毎週	金	10:00~12:00
ダンス	SOUL F"NKYダンスクラブ	1・2・3	土	11:00~13:00

3月19日にひまわり文庫が入れ替わりしました。一度に4冊まで、どなたでも貸出しております。貸出期間は2週間です。是非ご利用ください。

4月の行事予定

6日（土）	クラブ協議会総会
16日（火）	わくわくスイーツ（ピザ）
17日（水）	乳幼児相談
19日（金）	わくわくカフェ（2回コースパン講座1回目）
20日（土）	わくわくウォーキング（舟尾山）
23日（火）	北九州美術館 横山大観展 観賞バスツアー
24日（水）	ママほっとカフェ（友達作ろう）
26日（金）	わくわくカフェ（2回コースパン講座2回目）

5月の行事予定

11日（土）	まちづくり協議会総会
15日（水）	乳幼児相談
21日（火）	わくわくスイーツ（レーズンパン）
22日（水）	ママほっとカフェ（リトミック）
26日（日）	ひびきの大運動会
28日（火）	わくわくカフェ（花王UV対策）