

令和7年  
6月1日発行



# ひびきの



# 市民センターだより

## 第98号



ホームページはこちらの二  
次元コードからどうぞ⇒



発行  
北九州市立ひびきの市民センター  
ひびきの地区まちづくり協議会  
若松区ひびきの北8番28号  
TEL: (093) 701-5161  
FAX: (093) 701-5162  
発行責任者 和田 和美

<http://www.ktqc01.net/waka/hbkcc/>

ひびきの市民センター 検索

開館時間のお知らせ  
月・水・金曜日  
9:00~21:00  
火・木曜日  
9:00~22:00  
土曜日  
9:00~17:00  
休館日:日・祝日



### 新館長 挨拶

5月1日付で着任いたしました和田和美と申します。この1ヶ月、センター周辺の大学や研究機関のおしゃれな建物にまるで「おのぼりさん」のように目を輝かせ、舟尾山の木々たちの緑や畑から漂う土の匂いに心を癒され・・・と、毎日楽しく勤務しております。ひびきの地区は新しく転居されてきた方と昔から住まわれている方々が協力し合い、様々な行事が行われている活気ある校区だと伺っております。私も微力ながら校区の皆さまの力になれるよう尽力してまいります。職員同様、どうぞよろしくお願ひいたします。

### 6・7月の市民センター講座

**妊産婦・乳幼児なんでも相談会**

日時: 6月18日(水) 10:00~11:30  
受付は、11:00まで

場所: ひびきの市民センター 多目的ホール  
費用: 無料(事前予約は不要です)  
持ち物: 母子健康手帳・バスタオル いつものお出かけセット

**ママほっとカフェ 楽しいリトミック**

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪

日時: 6月25日(水) 10:00~11:00  
(11:30まではフリースペース)

場所: ひびきの市民センター 多目的ホール  
講師: 音楽指導者 小野幸美 先生  
費用: 無料  
定員: 15組程度 ※申込は電話か来館にて受付中  
服装: 動きやすい服装・飲み物・いつものお出かけセット

**わくわくキッズ 「7月開催!夏のキッズ講座(予告)」**

7月22日(火)~24日(木)「夏の教室」  
1時間勉強をして、残り1時間は工作をしたり、体を動かしたりして遊びます。

7月26日(土)「親子でうどん作り」  
親子で仲良くうどんを作りましょう!

7月30日(水)「食育講座」  
食の大切さを学び、自分で作ってみましょう!  
※受付開始日などの詳細は次号をご確認下さい。

**わくわくスイーツ 「レーズンパン作り」**

美味しいパンをみんなで作りましょう。家とは違う環境の中で、参加者同士交流を深めましょう。今回はレーズンパンを作ります。

日時: 6月17日(火) 9:30~13:00  
場所: ひびきの市民センター 調理室  
講師: 菓子職人 岡本道和先生  
費用: 1000円 定員: 12名  
持ち物: エプロン・三角巾・タオル・持ち帰り袋  
おいしい昼食つきの講座です♪

受付は、令和7年6月9日(月)9時より  
参加費を添えて、先着順に来館にて受付します。  
定員になり次第受付を終了します。

**わくわくカフェ 夏のマルシェ 布リースを作ろう**

はぎれを使って、布リースをつくりましょう。作り方はとてもシンプルです。ご自宅に眠っているはぎれで、是非お試しください!

日時: 7月8日(火) 10:00~12:00  
場所: ひびきの市民センター 会議室(大)  
講師: ハンドメイド作家 大田 由香利先生  
材料費: 300円 定員: 12名程度  
持参品: ハギレ(古着、スカーフなど)、裁ちばさみ  
※申込は材料費を添えて来館にて受付中

**ママほっとカフェ 「ベビーマッサージ講座」**

親子で優しいふれあいタイムを過ごしましょう

日時: 7月9日(水) 10:00~11:00  
(11:30まではフリースペース)

場所: ひびきの市民センター 多目的ホール  
講師: ベビーライフコミュニケーター 日高 さつき 先生  
費用: 無料 定員: 15組  
※申込は電話または来館にて受付中

**いき活きライフ 輪投げをしましょう!**

集中力と健康に、ストレス発散に・・・  
1位~3位に賞品あり!!

日時: 7月14日(月) 10:00~12:00  
場所: ひびきの市民センター 多目的ホール  
参加費: 無料  
持参物: 汗拭き、飲み物、上履き  
定員: 20名程度 ※申込は電話か来館にて受付中

古紙回収量	3月分	1360Kg	4月分	1040Kg	前月比減320Kg
-------	-----	--------	-----	--------	-----------

## 5月10日(土)に令和7年度ひびきの地区まちづくり協議会総会が開催されました



まち協役員および構成団体の代表が集まり、令和6年度の事業報告や会計報告・監査報告等が承認されました。令和7年度の新役員の決定、事業計画等も無事承認されました。みなさん今年度もよろしくお祈りします。



### お知らせ

7月20日(日)ひびきの盆踊り開催予定です。詳細は決定次第お知らせします。どうぞお楽しみに!!



## ひびきのまち美化ウォーク

6月7日(土)

※荒天中止(少雨決行) 予約不要

①または②のどちらかで参加ください。

①早朝より自宅周辺からゴミ拾い・草抜きを開始し8時~9時30分の間に市民センターまで持参下さい。

②8時にひびきの北公園へ集合。

みんなで北公園の清掃、ゴミ拾いをしながらセンターを目指します。

※ゴミを入れる袋はレジ袋等で構いません。

※参加されたお子様には、お菓子のつかみ取りあり! 大人の方にも参加賞があります。

ご家族での参加をお待ちしています。

※中止の場合は市民センターHPにてお知らせします。



## ひびきの農園

6月開催日は、

6月14日(土)、21日(土)、28日(土)

9時から1時間程度です。

皆さん一緒にお話ししながら作業しましょう。

今回は、そら豆が収穫できるかも!?

農園で焼いて食べられるかもしれません!!

是非、お越しください!



## ひびきの地区社会福祉協議会よりお知らせ

### ひびきのいきいきサロン 楽しい健康づくり

シニアの皆さんの健康・いきがいづくりを目的に、健康体操や楽しいゲームなど気軽に参加できる内容で開催します。楽しみながら、介護予防・認知症予防にお役立て下さい。シニアの皆さんの参加をお待ちしています!!

日時: 6月16日(月) 10:00~1時間程度

場所: ひびきの市民センター 多目的ホール

内容: 楽しい健康体操(\*プチボ体操)、脳トレ体操など

指導: 若松区社会福祉協議会職員(乙坂、中村)

参加費: 無料 定員: 20名程度

※軽い体操ができる服装、上履き、飲物持参

※参加前に自宅での検温をお願いします。

申込は、ひびきの市民センターで電話または来館にて受付中



### ひまわり文庫のご案内

図書館に行かなくても図書館の本が借りられます。

本は、定期的に入れ替わります。

1人4冊以内、2週間まで貸出できます。

是非、ご利用ください!



## 第6回市民センター文化祭のご案内

先月延期のお知らせをしておりました文化祭が10月5日(日)に決定いたしました。

1年間のクラブ活動の成果を発表いたします。ステージ披露や展示、販売コーナーや茶道体験、お楽しみ企画も計画中です!

決定次第センター便りで詳細をお知らせします!

文化祭開催に向けて準備を進めます。

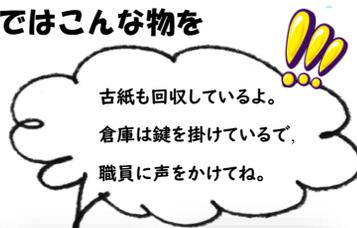
みなさん文化祭をお楽しみに!



### ひびきの市民センターではこんな物を回収しています。

※回収した古紙の奨励金はひびきのまち協の資金の一部になります。皆様のご協力をお願いします!!

古紙も回収しているよ。倉庫は鍵を掛けているので、職員に声をかけてね。



新聞・チラシ



雑誌



雑誌・カタログ



段ボール



### 6月の行事予定

7日(土)	ひびきのまち美化ウォーク(ひびきの地区まちづくり協議会主催)
11日(水)	わくわくカフェ「塩こうじ作りと簡単クッキング」
16日(月)	ひびきのいきいきサロン「楽しい健康づくり」(ひびきの地区社会福祉協議会主催)
17日(火)	わくわくスイーツ「レーズンパン作り」
18日(水)	乳幼児相談
21日(土)	わくわくキッズ「親子で育てよう!観葉植物」
25日(水)	ママほっとカフェ「楽しいリトミック」

### 7月の行事予定

8日(火)	わくわくカフェ「夏のマルシェ ブリースを作ろう」
9日(水)	ママほっとカフェ「ベビーマッサージ講座」
14日(月)	いきいきライブ「輪投げをしましょう!」
20日(日)	ひびきの盆踊り(ひびきの地区まちづくり協議会主催)
22日(火)	わくわくキッズ「夏の教室」
23日(水)	わくわくキッズ「夏の教室」
24日(木)	わくわくキッズ「夏の教室」
26日(土)	わくわくキッズ「親子でうどん作り」
30日(水)	わくわくキッズ「食育講座」
31日(木)	ワックス清掃(終日貸館不可)