

令和7年
7月1日発行

開館時間のお知らせ

月・水・金曜日

9:00~21:00

火・木曜日

9:00~22:00

土曜日

9:00~17:00

休館日: 日・祝日

★7/31(木)はワカの日で
終日貸館不可です。

ひびきの

市民センターだより

第99号



ホームページは
こちらの二次元
コードから⇒



発行

北九州市立ひびきの市民センター

ひびきの地区まちづくり協議会

若松区ひびきの北8番28号

TEL: (093) 701-5161

FAX: (093) 701-5162

発行責任者 和田 和美

<http://www.ktqc01.net/waka/hbkcc/>

ひびきの市民センター

検索

7月の市民センター講座予定

いきいきライフ

「輪投げをしましょう」

日時: 7月14日(月) 10:00~12:00

場所: ひびきの市民センター 多目的ホール

費用: 無料

定員: 20名程度

持ち物: タオル・飲み物・上履き

☆申込は電話または来館にて受付中

1位~3位に
賞品あり!

わくわくキッズ ☆夏のキッズ講座☆

①「夏の教室」規則正しい生活と居場所作り☆

日時: 7月22日(火)、23日(水)、24日(木)

9:00~11:00

場所: ひびきの市民センター会議室(大)・多目的ホール

定員: 20名 (小学生のみ) 保険代: 50円

持ち物: 宿題や勉強道具・筆記用具・水筒

勉強の後、工作をしたり体を動かして楽しめます☆

※センターへの行き帰りは交通に気を付けてください。

②「親子でうどん作り」

日時: 7月26日(土) 10:00~13:00

場所: ひびきの市民センター 多目的ホール・調理室

講師: そば道場講師 岡本道徳先生

定員: 小学生の親子15組

材料費: 1セット500円(昼食代込み)

※1家庭2セットまで申込可

持ち物: エプロン・三角巾・手拭きタオル・水筒

※打ったうどんは持ち帰ります。

昼食には、岡本先生の手作りうどんをみんなで食べます!

③「こども食育講座」

今回は料理を作る楽しさを学びながら、お手軽ピザやデザート作りをします。自分で作った料理は格別ですよ!

日時: 7月30日(水) 10:00~13:00

場所: ひびきの市民センター 調理室

講師: 管理栄養士 中出美恵子先生

定員: 12名 (小学生のみ)

材料費: 500円 ※作った料理はみんなで一緒に食べます

持ち物: エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・水筒



わくわくカフェ

「夏の工作 うちわを作ろう」

大人も子どもも参加OK!

うちわに夏を感じる絵を描いて、自分だけのオリジナルの作品を作りましょう! 飲み物、おやつも用意しています!

日時: 8月5日(火) 10:00~12:00

場所: ひびきの市民センター 会議室(大)

講師: 絵手紙クラブ講師 石井京子先生

材料費: 200円 定員: 12名程度

持ち物: 絵の具、画材(夏野菜、貝殻、花など)

☆申込は材料費を添え7月8日(火) 9時より来館にて受付

わくわくキッズ夏のキッズ講座①~⑤申込方法

※ 7月8日(火) 9時よりひびきの市民センターで、
来館にて受付。代金を添えてお申込みください。

※定員になり次第受付終了致します。

※お友達分の代理申込みは、来館受付後最後尾に並び直して下さい。(兄弟間は除く)

※②③の講座について、使用食材などアレルギーの相談は市民センターへお願いします。

☆各種講座のお問い合わせは市民センターまで☆

ママぽっとカフェ・わくわくキッズ合同

④「ミニこども縁日」

日時: 8月6日(水) 10:00~12:00

定員: 小学生10名程度・乳幼児の親子15組

場所: ひびきの市民センター 多目的ホール

保険代: 50円(小学生のみ)

乳幼児さん相手に小学生のみんなが縁日を開きます。

※小学生は7月8日(火)より受付。乳幼児さんは受付中。

⑤「親子で竹細工作り講座」

日時: 8月23日(土) 9:15~13:00

場所: ひびきの市民センター 多目的ホール・屋外

講師: ピオトープネットワーク研究会 草葉敏一先生

材料費: 300円 持ち物: 水筒・軍手・タオル

定員: 小学生の親子15組



ママぽっとカフェ

「ベビーマッサージ」

日時: 7月9日(水) 10:00~11:00

(11:30までフリースペース)

場所: ひびきの市民センター 多目的ホール

講師: ベビーライフコミュニケーター 日高さつき先生

費用: 無料 定員: 15組

持ち物: バスタオル・いつものお出かけセット

☆申込は電話または来館にて受付中



古紙回収量

4月分

1040Kg

5月分

940Kg

前月比

減100Kg

ひびきの地区まちづくり協議会よりお知らせ

7月20日(日) ☆ひびきの盆踊り☆

会場：ひびきの小学校運動場

開催時間：18:00～20:30頃



今年はお楽しみ抽選があります！翌日9時～は会場周辺の清掃活動も実施予定です。皆さん是非ご参加ください。

※会場へは混雑を避けるためなるべく徒歩でお越しください。

学研都市イベント駐車場を利用することもできます。

(当日17:30～21:30まで。この時間以外利用は出来ません。ご注意ください。)

※熱中症対策を万全にお願いします。

※低学年までのお子さんは保護者同伴でご参加ください。

※送迎等の小学校・消防署前での停車や近隣施設への駐車はご遠慮ください。

※詳細はチラシ又は市民センターまでお問合せください。

ひびきの盆踊り ボランティア募集

地域の皆さんと一緒に新しい文化をつくっていきたく、ひびきの地区での盆踊りをはじめました。その運営のお手伝いしていただける方を募集します！

◇活動内容

警備、会場整理、準備、片付け

◇時間帯

①16:00～18:00(準備)

②18:00～20:00(警備、会場整理)

③20:00～21:30(警備、会場整理、片付け)

申込詳細はチラシをご覧ください。ひびきの市民センターでも申込可能です。お気軽にお問い合わせください。



7/12(土) 盆踊りの合同練習会があります！ 10時～12時
ひびきの市民センター 多目的ホールにて ※予約不要
持参品：タオル・飲み物・上履き
盆踊り大会をより楽しむために、みんなで練習しよう☆



7月26日(土) 火まつり(たいまつ行列)

バスツアー参加者募集

集合時間：18時(解散：21時30分ごろ)

集合場所：ひびきの市民センター

みんなで若松伝統の火まつりに参加しましょう。

※児童・生徒は必ず保護者同伴をお願いします。

※たいまつを持つため、両手が見えるように

リュック等でご参加ください。

※詳細はチラシ又は市民センターにお問合せください。

申込：ひびきの市民センターへ来館又は電話にて

申込締切7月10日(木)

ひびきの市民センター 093-701-5161



けんこうのまち・ひびきの ラジオ体操2025

みんなで一緒にラジオ体操しませんか？

日程：7月26日(土)・27日(日)

8月23日(土)・24日(日)

場所：ひびきの北公園(8時開始)

ひびきの南公園(7時30分開始)

塩屋4丁目公園(8時開始)

本城学研台1丁目公園(8時30分開始)

※防犯・交通安全の観点からこどもは保護者同伴での参加をお願いします。

※ラジオ体操カードは各会場や市民センターで配布しています(数量限定です)



市民センター 6月の活動報告

わくわくカフェ 6月11日(水)
「塩こうじ作りと簡単クッキング」



作り方は簡単なのに、調味料として万能な塩こうじ！健康や美容に良い腸活の話も聞くことが出来ました。

わくわくスイーツ 6月17日(火)
「レーズンパン作り」



みんなでわいわいお話ししながら、パンもこねこね。楽しくおいしく作りました！

わくわくキッズ 6月21日(土)
「親子で育てよう！観葉植物」



キラキラジェルで涼やかな観葉植物を作りました。緑にはリラックス効果や空気清浄などいい効果が☆



ひびきの農園からのお知らせ

7月の活動日は7月12日(土)・19日(土)・26日(土)
9時から1時間程度の予定です。

楽しくお話ししながら作業してみませんか？ミョウガやシソが採れるかも☆熱中症対策を忘れずに気軽にお越しください！

参加者はじゃがいもの収穫体験ができます(7月初旬まで)



若松区保健福祉課主催 子育て教室 ※要予約

日時：7月16日(水) 10:00～11:00

場所：ひびきの市民センター 多目的ホール

費用：無料(要事前予約)

申込期間 6月16日～7月7日まで

予約は電子申請です。詳細はチラシまたは若松区役所保健福祉課
電話：093-761-5327まで

7月の行事予定	
9日(水)	ママほっとカフェ「ベビーマッサージ講座」
14日(月)	いきいきライフ「輪投げをしましょう！」
16日(水)	市主催「子育て教室」
20日(日)	ひびきの盆踊り(ひびきの地区まちづくり協議会主催)
22日(火)	わくわくキッズ「夏の教室」
23日(水)	わくわくキッズ「夏の教室」
24日(木)	わくわくキッズ「夏の教室」
26日(土)	わくわくキッズ「親子でうどん作り」
27日(日)	火まつり行事(たいまつ行列)
30日(水)	わくわくキッズ「食育講座」
31日(木)	ワックス清掃(終日貸館不可)
8月の行事予定	
5日(火)	わくわくカフェ「夏の大人の工作」
6日(水)	わくわくキッズ&ママほっとカフェ「子ども縁日」
19日(火)	わくわくスイーツ「シフォンケーキ」
20日(水)	妊産婦・乳幼児なんでも相談会
23日(土)	わくわくキッズ「竹細工づくり」