

令和7年
9月1日発行

ひびきの

ホームページはこちらの
二次元コードから⇒⇒



開館時間のお知らせ
月・水・金曜日
9:00~21:00
火・木曜日
9:00~22:00
土曜日
9:00~17:00
休館日: 日・祝日

市民センターだより

第101号

発行
北九州市立ひびきの市民センター
ひびきの地区まちづくり協議会
若松区ひびきの北8番28号
TEL: (093) 701-5161
FAX: (093) 701-5162
発行責任者 和田 和美
<https://www.ktqc01.net/waka/hbkcc/>

ひびきの市民センター

検索

令和7年度 第6回ひびきの市民センター 文化祭

10/5(日)
10:00~14:00

1年間のクラブ活動の成果を、ステージ披露や展示にて発表します。各クラブの演技をぜひ見ていただきたいです。今年の展示はクラブはもちろん地域団体の作品も展示しますのでお楽しみに。飲食販売コーナーや、みんなで知ろう!学ぼう!コーナーもあります。みなさま文化祭にぜひお越しください。

ステージコーナー

市民センターで活動しているクラブの成果を発表します。フラダンス・空手・太極拳・絵本朗読や、ミュージックベルなどの演技・演奏をお楽しみください。今年は、地域で活動している「ひびきのジュニアコーラス」や「H!B!K!NO DanceProject」の発表も予定しています。お楽しみに!

みんなで知ろう!学ぼう! コーナー

200円で全コーナーを体験できます。どなたでも参加できますよ!景品も準備しています☆

- ・ビンゴクイズ
 - ・海のゴミつりゲーム など全4コーナーです
- 10時~13時30分まで30分刻みで開催します。
(当日参加枠もあります!)

※知ろう!学ぼうコーナーは9月10日より参加費を添えて来館にて事前受付開始します※

注意事項 (安全に開催するためにご協力をお願いします)

- ※車での来館はご遠慮ください(市民センター駐車場は利用できません)
- ※雨天決行。荒天中止です。中止の場合はHPでお知らせします。
- ※各コーナー数に限りがあります。売り切れ・品切れの際はご容赦ください。
- ※できるだけエコバッグや小銭をご持参ください。
- ※敷地内および周辺での喫煙・飲酒はご遠慮ください。

飲食販売コーナー

おにぎりや焼き菓子、ジュースやコーヒーなどの飲料、スープなどの販売を予定しております。ワンコインで買えるものを準備中です!地域のお店の出店も計画!当日をお楽しみに!

飲食物は当日販売します。数に限りがありますので売り切れの際はご容赦ください。

来場の際は出来るだけ小銭をご準備ください。皆さまのご協力をよろしくお願いします。

展示コーナー

素敵な写真や、子供たちの書いた書道の作品などを展示します。地域団体の作品も展示予定です。クラブ活動の様子を紹介したポスターなども製作中!ぜひご覧ください。

今年も開催!お楽しみ抽選会

今年も当選番号は後日発表とします。
発表は11月号のセンターだより、及びホームページに掲載します。抽選券をなくさないように保管して下さいね。

抽選券は先着600名様に配布します

古紙回収量

6月分

820kg

7月分

930kg

前月比

増110kg

ひびきの地区まちづくり協議会からのお知らせ

スポーツチャレンジひびきの

日時：9月27日(土) 15時～18時(予定)

場所：ひびきの小学校 運動場・体育館

Challenge!

内容：上体起こし・握力測定等

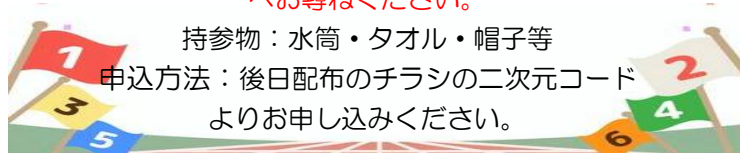
野球やサッカーなどの体験あり



※詳細は後日配布のチラシを確認、または市民センターへお尋ねください。

持参物：水筒・タオル・帽子等

申込方法：後日配布のチラシの二次元コードよりお申し込みください。



9月の市民センター講座案内

わくわくカフェ

「ダンス講座」

Dancing makes me feel alive!

楽しく体を動かし、心身ともにリフレッシュしましょう!! 先生が丁寧に教えてくれます!

日時：9月9日(火) 10:00～12:00

場所：ひびきの市民センター 多目的ホール

講師：ダンスインストラクター YASU先生

費用：無料 定員：20名程度

服装：動きやすい服装

持ち物：飲み物、タオル、室内履きシューズ

※申込は、お電話または来館にて受付中



ママぽっとカフェ

「プレ幼稚園体験」

日時：9月10日(水) 10:00～11:30

場所：ひびきの市民センター 多目的ホール

講師：第二文化幼稚園の先生方

費用：無料 定員15組

申込：電話か来館にて受付中

体操をしたり、ボールプールやトランポリンなどもありますよ。



わくわくキッズ

「家族対抗 ザリガニ釣り大会」

日時：9月20日(土) 9:30～12:00

場所：北公園ビオトープエリア

※徒歩で来てください(現地集合・解散)

保険代：1人100円(小学生以上の子ども)

定員：20家族程度 ※子どもだけの参加不可

持参物：釣り用えさ、水筒、タオル、帽子

講師：響灘ビオトープ 安枝裕司先生

申込：9月8日(月) 9時～ 来館にて受付します



わくわくスイーツ

「カステラ作り」



日時：9月16日(火) 9:30～13:00

場所：ひびきの市民センター 調理室

材料費：1000円 ※昼食つきです 定員：12名

講師：菓子職人 岡本道和先生

持参物：エプロン・三角巾・マスク・ラップ

持ち帰り用トレーや箱

申込は、9月8日(月) 9時より、材料費を添え来館にて先着順に受付します。

定員になり次第、受付終了します。

ひびきの地区食生活改善推進員協議会 主催

健康料理教室

日時：9月19日(金) 10:00～13:00

定員：12名

場所：ひびきの市民センター調理室

材料費：550円(材料費は当日持参ください)

持参品：エプロン・三角巾・マスク・飲み物

電話または来館にて受付中。 締切 9/12(金)



ひびきの地区社会福祉協議会よりお知らせ

「楽しい健康体操」のご案内

日時：10月1日(水) 10時から1時間程度

場所：ひびきの市民センター 多目的ホール

定員：20名程度 費用：無料

持参物：上履き・飲み物 ※動きやすい服装で参加

申込：ひびきの市民センター 電話又は来館にて受付中



わくわくカフェ

「エンディングノート」

エンディングノート、書いたことがありますか?今回は、社会福祉協議会が発行している「私のこれからノート」に沿って書き進めていきます。まずは、自分自身を見つめ直すことから!集まった皆さんとコミュニケーションを取るグループワークを交えながら、ご自身の考えを整理していきます。どうぞお気軽にご参加ください!

10月7日(火) 10:00～12:00

場所：ひびきの市民センター 会議室(大)

講師：介護福祉士 了戒恵理子先生

費用：無料

持ち物：筆記用具・飲み物

定員：16名程度

申込：電話か来館にて受付中

※「私のこれからノート」は、当日お配りします。



北九州市からのお知らせ



市民センター館長として一緒に地域づくりをしてくれる人を募集しています(民間経験を重視した特別枠も募中!)

定員：【一般枠】15名程度 【民間経験枠】若干名

対象：①パソコンの基本操作ができる人 ②常時勤務できる人

③民間企業等において直近10年中に5年以上の勤務経験を有する人

※ ③は『民間経験枠』のみ

申し込み：9月24日(水) まで(必着)

詳細は総務市民局地域振興課 電話582-2111へ。

＼どんな知識や経験も生かせる仕事です!／



食生活改善推進員養成教室 受講者募集!!

食生活改善推進員は、地域で「食」を通じた健康づくりを行っているボランティアです。教室を受講して、修了後、一緒に活動に参加してみませんか?

◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
(※教室修了後、食生活改善推進員協議会への入会及び年会費が必要です)

◆日程 令和7年10月23日～令和8年3月5日(月1回 木曜日 全6回)
9時30分～12時(調理実習がある回は13時まで)

※第2回は9時30分～15時30分

◆会場 若松区役所 東棟4階 指導室2

※第2回は集合研修(小倉北区)で実施

◆内容 健康づくりや食生活に関する講話・調理実習等

◆募集 先着20名程度

◆申込み 9月17日(水)からお電話でどうぞ。

◆申込み・問合せ先 若松区役所保健福祉課

担当：管理栄養士(廣中・出畑)

電話：761-5327



北九州市民カレッジ

引き出そう!あなたのチカラ



～“好き”でつながる次の一步～

自分の“好き”なことをどのように活かし、展開していくのかをアドバイザーの先生のお話しや実際に取り組んでいる方々の事例から学び、次の一步を踏み出すことを応援します。

【会場】八幡西生涯学習総合センター(八幡西区黒崎3丁目15-3)

【日時】10月22日～11月19日(毎週水曜日:全5回)

18時30分～20時30分

【申込】9月5日～10月1日

【受講料】2,000円

※詳細は八幡西生涯学習総合センター (v)641-9360



(9/5から受付開始)