

令和8年  
3月1日発行

# ひびきの

ホームページはこちらの  
二次元コードからどうぞ→



## 市民センターだより



第107号



発行  
北九州市立ひびきの市民センター  
ひびきの地区まちづくり協議会  
若松区ひびきの北8番28号  
TEL: (093) 701-5161  
FAX: (093) 701-5162  
発行責任者 和田 和美  
<https://www.ktac01.net/waka/hbkcc/>

ひびきの市民センター

検索

開館時間のお知らせ  
月・水・金曜日  
9:00~21:00  
火・木曜日  
9:00~22:00  
土曜日  
9:00~17:00  
休館日:日・祝日

卒園・卒業おめでとうございます。3月も体調に気を付けて過ごしましょう。

### 3月開催講座のお知らせ

【いき生きライフ】

懐かしの映画上映会

「お茶漬の味」を上映します

小津安二郎監督作品

日時: 3月16日(月)10:00~12:00

場所: 多目的ホール 費用: 無料

定員: 20名程度

申込: 電話または来館にて受付

持物: 飲み物 上履き (足が冷たくなるので)



ひびきの地区社会福祉協議会よりお知らせ

「楽しい健康体操」のご案内

日時: 3月23日(月)10:00~11:30

場所: ひびきの市民センター 多目的ホール

定員: 20名程度 費用: 無料

持参物: 上履き・飲み物

※動きやすい服装で

参加申込: ひびきの市民センター

電話または来館にて受付中



ひびきの地区食生活改善推進員協議会 主催

健康料理教室

「栄養士さんの元気レシピ」

メニュー: 菜の花ずし・豆腐ハンバーグ

・小松菜とツナの辛し和え 等4品

日時: 3月13日(金)10:00~ 定員: 12名

場所: ひびきの市民センター調理室

材料費: 550円 (材料費は当日持参ください)

持参品: エプロン・三角巾・マスク・飲み物

電話または来館にて受付中。締切3/6 (金)



主催: 響灘ビオトープ・エコプラン研究所

### 池干し大作戦2026

毎年恒例のひびきの北公園の池干しをするため、池の生き物を捕獲し移設します。生き物の数量を把握するため、参加者には種類ごとに仕分けするお手伝いをお願いします。汚れてもいい服装で来てくださいね。

日時: 3月7日(土) 10:00~12:00 (受付9:45)

場所: ひびきの北公園自然ゾーン

定員: ひびきの小学校区の親子20家族程度

受付: 電話または来館にて受付中

※集合場所はひびきの北公園自然ゾーンです。

駐車場はありませんので、徒歩で集合してください。



### 4月開催講座のお知らせ

わくわくカフェ

「生パウンドケーキを作ろう」



日時: 4月21日(火) 9:30~13:00

場所: ひびきの市民センター 調理室

講師: 菓子職人 岡本道和先生

費用: 1000円 定員: 12名 昼食つきです

持ち物: ・エプロン・三角巾・タオル

・持ち帰り袋

受付は令和8年4月6日(月)9時より開始  
します。

参加費を添えて、先着順に来館にて受付。

定員になり次第受付終了します。

### いき生きライフ

ミニシアター開催! どなたでもご参加OK

第1回目は4月28日(火)10:00より

「長屋紳士録」を上映する予定です。

多目的ホールにて。参加費無料です。

電話でご予約ください。



### わくわくウォーキング 舟尾山に登ろう

日時: 4月18日(土)10:00~11:30

行先: 舟尾山 山頂まで登ります (八重桜見学)

集合場所: ひびきの市民センター

受付方法: 電話又は来館にて受付中

参加費: 無料 ※(雨天中止)

持ち物: 飲み物・タオル (歩きやすい服装)



古紙回収量	12月分	1200kg	1月分	710kg	前月比	減490kg
-------	------	--------	-----	-------	-----	--------

## 活動報告

### わくわくカフェ チョコレートスイーツ作り

12名の参加者で2種のチョコレートスイーツ「ガトーショコラ」と「生チョコタルト」を作りました。調理に取り掛かる前に重住先生からサンプル写真を見せていただき、丁寧にレシピの説明を受けました。また、調理中も各テーブルを回り個別にご指導いただきました。家庭でも簡単に手に入る材料なので、ぜひチャレンジしてください。



### わくわくキッズ こども食育講座

### ひな祭りの行事食に 2/21(土) チャレンジしよう!

管理栄養士の中出先生に指導していただきながら、かわいいお内裏様とお雛様のおにぎりを作りました。菜の花のすまし汁は少しほろ苦い味でしたが、春を感じさせる味でした。イチゴのタルトもかわいく盛り付けをし、ひなあられもレンジでサクサクにできあがりしました。レシピも頂いたので、3月3日の桃の節句にはお家の方と一緒に作ってみてくださいね。



塩屋八剣神社にて  
八剣神社下農園にて

### ひびきの地区まちづくり協議会よりお知らせ

予約不要



## 春のお参り&農園春の会

(学業成就・安全祈願) (農園にて作業)

4月4日(土) 10時~12時まで

農園春の会は9時~開始します

場所: 塩屋八剣神社 (若松区塩屋3丁目18-1)

新1年生のみなさん! ピカピカのランドセルを背負って、地域の氏神様へ安全祈願のお参りに来ませんか?

「学校生活を楽しく過ごせますように」と、みんなで一緒にお祈りしましょう。お参りに来てくれたお子様にはお土産があります。ご家族でお参りにお越しください。※神主さんはいませんので、自分たちでお祈りします。※事前予約は不要です。※駐車スペースには限りがあります。



## キャンペーン実施中! 古紙回収キャンペーン

3月16日(月)~4月18日(土)の期間で、

古紙回収キャンペーンを実施します!

市民センターへ段ボール・雑誌・本・新聞類・雑紙などをお持ちください。ささやかながら粗品をお渡しします。古紙は種類ごとに紐等で結びまとめてください。平日は17時まで、土曜日は16時半までに持参ください。防犯のため倉庫は施錠しておりますので、持参された方は事務所へお声がけください。(日・祝は休館です)



## ひびきの農園



3月開催は、  
3月14日(土)・21日(土)・28日(土)  
9時から1時間程度です。みんなでのんびりお話ししながら楽しく活動しましょう。

## 第7回ひびきの市民センター文化祭のお知らせ

日時: 令和8年6月7日(日) 10時~14時 場所: ひびきの市民センター  
今年もクラブによるステージ披露や作品展示を行い、地域の皆さんに日々の活動内容や成果を発表します。駐車場スペースにて飲食物の販売コーナーや、ワークショップ・ミニゲームも計画中です。詳細は決定次第お知らせします☆

**募集予定** ※文化祭にて飲食販売を希望する地域のお店を募集予定です。また、展示コーナーで地域の方の作品展示を検討中です。詳細は次号の市民センターだよりにてお知らせします。

## 市民センタークラブ活動のお知らせ

ひびきの市民センターでは、自主的に学ぶ皆さんが集まってクラブ活動を行っております。体を動かすクラブ、語学を学ぶクラブなど活動は様々です。気になるクラブがあればぜひ見学に来ませんか? 見学申し込みはいつでも受付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。 ☎ 093-701-5161

### 4月の行事予定

4日(土)	春のお参り・農園春の会 ※ひびきの地区まちづくり協議会農園部会
11日(土)	クラブ協議会総会
15日(水)	妊産婦・乳幼児なんでも相談
18日(土)	わくわくウォーキング 「舟尾山に登ろう」
21日(火)	わくわくカフェ 「生パウンドケーキを作ろう」
22日(水)	ママほっとカフェ 「春のお楽しみ会」
28日(火)	いき生きライフ 「ミニシアター」長屋紳士録