

令和5年
2月1日発行

ひびきの

市民センターだより

ホームページはこちらの
QRコードからどうぞ



発行
北九州市立ひびきの市民センター
ひびきの地区まちづくり協議会
若松区ひびきの北8番28号
TEL: (093) 701-5161
FAX: (093) 701-5162
発行責任者 中井 昌文
<http://www.ktac01.net/waka/hbkcc/>

ひびきの市民センター

検索

開館時間のお知らせ
平日 9:00~22:00
土曜 9:00~17:00
休館日: 日・祝日



寒い日が続いていますが、いかがお過ごしですか? ひびきの市民センターでは楽しい講座がたくさんあります。皆さまのご参加をお待ちしています♪
初めての方も是非おいでくださいね♪

わくわくカフェ

「ポンポン毛糸手芸」講座

日時: 2月10日(金) 10:00~12:00
場所: ひびきの市民センター 調理室
講師: 大田由香利先生 定員: 10名程度
持ち物: 毛糸・ハギレ 材料費: 300円
(小さくなった子供服でもOK)
ポンポンアクセサリーとリボンを両方作ります♪
※材料費を添えて来館にて受付中



いきいきライフ

「ギラヴァンツ北九州シニア健康教室」

日時: 2月8日(水) 10:00~12:00
場所: ひびきの市民センター 多目的ホール
講師: 共立大学特任教授 森部昌広氏
ギラヴァンツ普及部コーチ陣
定員: 15名程度 申込: 電話か来館 費用: 無料



わくわくキッズ

「親子で顔パン作り」講座

日時: 2月25日(土) 10:30~13:00
場所: ひびきの市民センター 調理室
講師: 中尾 真奈美先生
定員: 親子6組
持ち物: エプロン・三角巾・マスク・手拭き・
持ち帰り袋



材料費: 400円/1人

☆メニュー☆

顔パン・テーブルロール・ぷっくりラブリー蒸しパン

※材料費を添えて来館にて受付中

※小麦・卵・乳製品を使用します

妊産婦・乳幼児なんでも相談会

2月15日(水) 10:00~11:30
受付は、11時15分まで
場所: ひびきの市民センター多目的ホール
費用: 無料(事前予約は不要です)
持ち物: 母子健康手帳・バス
いつものお出かけセット



ママほっとカフェ

「フリースペース」

日時: 2月1日(水) 10:00~11:30
場所: ひびきの市民センター 多目的ホール
定員: 12組 費用: 無料
申込: 電話か来館にて
“おはなしびっくりばこ”さんによる
簡単工作、絵本の読み聞かせがあります。



わくわくカフェ「無添加味噌作り」講座

日時: 2月7日(火) 10:00~12:00
場所: ひびきの市民センター 調理室
講師: 管理栄養士 中出 美恵子先生
定員: 10名程度 費用: 1600円(2kg)
持ち物: エプロン・三角巾・タオル・マスク
レジャーシート・持ち帰り用袋やタッパー
※材料費を添えて来館にて受付中



ひびきの農園



2月開催は、
2月11日(土)、2月18日(土)、2月25日(土)
9時から1時間程度です。
皆さん一緒にお話ししながら作業しましょう。

令和5年度 クラブ登録説明会

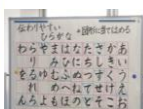
日時: 2月4日(土) I部 9:30~10:30
II部 11:00~12:00
場所: ひびきの市民センター 会議室(大)
令和5年度に継続登録希望のクラブ、
並びに新規に発足して活動したいクラブの
登録説明会を行います。
代表の方のご参加をお願いします。
※詳細は市民センターまでお問合せ
ください。



活動報告

わくわくカフェ
1/11 (水)

**字を綺麗に書く
大人の美文字講座**



8名の参加で、美文字を書くコツを学びました。書道教室講師の安武先生と吉田先生に丁寧に教えて頂きながら、集中して取り組むことが出来ました。美文字のコツは中心と余白を意識して書く事！自分の名前も練習し、いつもの字に少し自信が持てた講座となりました。

ひびきの地区まちづくり協議会主催

ひびきの健康ウォーク2023

HiBiKiNo GO!

チェックポイントを周って参加賞ゲット!

ぜひ家族みんなでご参加ください。
ひびきのエリアをウォーキングでめぐります。
(小学生以下の子は必ず保護者同伴をお願いします)

■日程:令和5年3月25日(土) 受付:9:30~
出発:10:00~ゴールは各自のペースで
※雨天中止(小雨決行、HPで確認)

参加賞の配布は当日12:30までです。
ひびきの市民センターに戻って来てね。
推奨:約6kmコースを歩きます。

受付場所:ひびきの市民センター駐車場
※ひびきの市民センターへお電話で事前申込みをお願いします。(TEL:093-701-5161)

締切は令和5年3月3日(金)まで

子どもに

絵本講座

おはなしの楽しさを届けよう



絵本の読み聞かせや、手遊び、わらべ歌などを学びます

日時 2月15日・3月1日・15日(いずれも水曜日)
10時半~12時

会場 若松図書館学習室
お子様連れ大歓迎!!

(若松区本町3-11-1A 伊イトプラザ 若松3F)

講師 九州おはなしかご代表 金野実加枝

申込み・問い合わせ 若松区役所コミュニティ支援課生涯学習係

TEL 761-5324 (濱口・前田)

受講料
無料

2月の行事予定

2日(木)	わくわくウォーキング ※中止になりました
4日(土)	クラブ登録説明会
7日(火)	わくわくカフェ 無添加味噌づくり講座
8日(水)	いき生きライフ ギラヴァンツ北九州シニア健康教室
10日(金)	わくわくカフェ ポンポン毛糸手芸
15日(水)	妊産婦・乳幼児なんでも相談
25日(土)	わくわくキッズ 親子で顔バン作り

いき生きライフ

1/17 (火) 令和時代の健康づくりと
糖尿病との付き合い方講座



産業医科大学若松病院の専門指導医の黒住先生をお招きして、講義をして頂きました。深い知識に裏付けられた説明には説得力があり、食事は野菜から先に食べるようにし、玄米も予防的効果があるとの事でした。

新春凧揚げ大会 1/14 (土)



まちづくり協議会とひびきの小PTAの共催により、今年も新春凧揚げ大会が行われました。あいにくの雨模様のため、体育館で凧を作るところまで実施しました。凧は揚げられませんでした。好きな絵を描いて孫次凧を完成させました! 子どもたちは「天気の良い日に揚げてみるね!」ととても楽しみにしていました。地元野菜を使ったけんちゃん汁の試食もあり、皆さん楽しんで参加していました。また来年も開催したいと思います!



ひびきの地区まちづくり協議会主催

防災ワークショップ

☆AED講習会☆



日時:令和5年3月11日(土)
10時~1時間程度(受付9時30分~)

場所:ひびきの市民センター多目的ホール
定員:30名程度 親子での参加もOKです!

※ひびきの市民センターへお電話で事前申込みください
(TEL:093-701-5161)

締切:令和5年3月3日(金)まで



ひびきの市民センターではこんな物を回収しています。

※回収した古紙の奨励金はひびきのまち協の資金の一部になります。皆様のご協力をよろしくお願いします!!

古紙も回収しているよ。倉庫は鍵を掛けているので、職員に声をかけてね。

新聞・チラシ



雑かみ



雑誌・カタログ



段ボール



3月の行事予定

11日(土)	防災ワークショップ
15日(水)	妊産婦・乳幼児なんでも相談
25日(土)	健康ウォーク2023

感染症対策を徹底しております。ご協力をよろしくお願いします