

Dancing makes me feel alive!

わくわくカフェ9月

ダンス講座

思い思いに楽しく体を動かして、心身ともにリフレッシュしませんか?! 日頃、あまり運動に慣れ親しんでいない方も大歓迎です。先生が丁寧に教えてくれますよ!

日 時: 9月9日(火) 10:00~12:00

場 所: ひびきの市民センター 多目的ホール

講 師: ダンスインストラクター Yasu先生

費 用: 無料

持参物: 飲物・タオル・室内履きシューズ

服 装: 動きやすい服装で

定 員: 20名程度

※申込は来館またはお電話にて受付

