

ひな祭りの行事食にチャレンジしよう！

ひな祭りにちなんだ料理を作ります。
ひな祭りのお話を聞いて、行事についても学びましょう。

講師：管理栄養士・食育コーディネーター

中出 美恵子先生

日時：令和8年2月21日（土）

10時00分～13時00分まで

場所：ひびきの市民センター 調理室

対象：小学生（子どもだけで参加）

定員：12名

材料費：500円（保険料含む）

持ち物：エフロン・三角巾・マスク・ハンカチ・水筒

申込は2月9日（月）9時より、材料費を添え来館にて受付

※材料準備の為、キャンセルの返金はできません

※アレルギーをお持ちの方で材料に心配の方はご確認下さい

※調理後はみんなで実食します！

- ・おだいりさまとおひなさま
- ・菜の花のすまし汁
- ・いちごタルト
- ・手作りひなあられ（おみやげ）

夏休みに好評だった
「こども食育講座」の
第二弾！
前回参加した人も、
そうでない人も、
どなたでも参加OK！

ひびきの市民センター

093-701-5161

