

こども講座 わくわくキッズ



「こども食育講座」

～夏休み クッキングにチャレンジしよう！～

講師：管理栄養士・スイーツコンシェルジュ

中出 美恵子先生

日時：令和7年7月30日（水）

10時00分～13時00分まで

場所：ひびきの市民センター 調理室

対象：小学生（子どもだけで参加）

定員：12名

材料費：500円（保険料含む）

持ち物：マスク・エプロン・三角巾・ハンカチ・水筒

※申込は7月8日（火）9時より、材料費を添え来館にて受付

※材料準備の為、キャンセルの返金はできません

※アレルギーをお持ちの方で材料に心配の方はご確認下さい

※調理後はみんなで実食します！



★メニュー★

- ・お花とお星さまのピザ
- ・バナナのイルカ
- ・キラキラゼリー

ひびきの市民センター 093-701-5161