

しまごう MEN'S かねっじ

五感を使って

# 男子ごはん

MENU

ローストビーフ  
マッシュポテト  
オニオンスープ  
ごはん  
お楽しみデザート  
ラッシー

男性だけで、気軽におしゃべりしながら、楽しく料理を作りますか♪食事は健康の秘訣です。今まで包丁を握ったことのない方も、料理上手な方も、皆で作って、食べると格別です。いただきます！から始まる、健康づくり！

お申し込み・お問合せは  
島郷市民センターまで。  
☎ 093-791-0483

日時：令和8年3月11日(水)

午前10時～12時30分

場所：島郷市民センター・調理室

参加者：男性限定

材料費：800円

持ち物：エプロン・三角巾

ハンカチ飲み物

