上手に息抜き、メリハリ子育て

ほっとまま

「おしゃべりしたいな…」、「出かけたいな…」
「子どもと一緒だと…」

そんな子育て真っ最中のママさん、そして子育てが終わってほっとしているママさん、島郷市民センターに遊びに来ませんか？

みんなでワイワイおしゃべりしたり、話を聞いたり、作ったりしながら、ほっとした時間を過ごしましょう！

小さなお子さんもどうぞ。職員、参加者、みんなで見守ります！！

※毎回、予約が必要です

講座内容

第１回　９月26日（火）１０：００～１２：００

顔ヨガ：表情筋を鍛えて笑顔美人！！

ヨガ講師：三嶋　尚子さん

第２回　10月17日（火）１０：００～１２：００

身だしなみ・好印象メイク（花王）：メイクアップで気分も高揚 ♡♡

第３回　11月28日（火）１０：００～１２：００

クリスマスリース作り：ステキなクリスマスを🎄

ハンドメイド作家：山下　篤子さん

第４回　　１月19日（金）１０：００～１２：００

つまみ細工：和モダンを取り入れて生活に彩を！

つまみ細工作家：足達　享子さん

第５回　　２月２０日（火）１０：００～１２：００

スイーツ作り：みんなで仲良くティータイム☕

パティシエ：鹿瀬島　まどかさん

お問合せ・お申込みは島郷市民センターまで
７９１－０４８３