



わいわい  
楽しく脳トレ

しまごう  
men's かれっじ

## 健康マーじゃん



若松中央市民センターの健康マーじゃんクラブの皆さんから丁寧にご教授いただきます。対局者と楽しくおしゃべりしながら交流しませんか。初めての方でも安心。「やってみたい、始めたい!」という方は、ぜひ、ご参加ください♪

- ▶ 日 時：5月28日(水) 10:00~12:00
- ▶ 場 所：島郷市民センター 2階 会議室3
- ▶ 講 師：若松中央市民センター 健康マーじゃんクラブの皆さん
- ▶ 申込み：来館、お電話にて

※お問合せは島郷市民センターまで ☎093-791-0483

「目指せ、健康維持!

6月 島郷 men's かれっじ 体力測定 2025

日 時：6月23日(月) 10:00~12:00

「本当の美味しいを知る、

7月 マスターから学ぶこだわりの珈琲

日 時：7月30日(水) 10:00~12:00

## 毎月1日は、メンかれサロン オープン♪

みなんでお茶やコーヒーを飲みながら、自由に楽しくおしゃべりしませんか? まずは5月1日(木)に遊びに来てくださいね。

時 間 14:00~15:30

場 所 島郷市民センター 1階 第1会議室

参加費 100円

※サロンは男性限定となっております。

## 古典講座「古典、来む」

古典初心者  
大歓迎



第2・3回目は中国文学の世界に触れます。映画にもなった「キングダム」の時代を、司馬遷の史記を読みながら楽しみましょう。

第2回「キングダムの世界 part 1 ~史記より~」

5月22日(木) 10:00~12:00

第3回「キングダムの世界 part 2 ~史記より~」

6月26日(木) 10:00~12:00

- ▶ 場 所：島郷市民センター 2階 会議室2
- ▶ 講 師：島郷市民センター 三好 真澄 館長
- ▶ 申込み：来館、お電話にて(当日の参加も受付けます)

※お問合せは島郷市民センターまで ☎093-791-0483



## 島郷文化大学 (前期日程)

講座生  
絶賛募集中!

1 限目 「前向きに良い人生を送れるように」  
【道徳】 講師：日蓮宗 浄泉寺 渡邊 晃司 副住職  
日時：5月19日(月) 10:00~12:00

2 限目 「それって詐欺かも?」  
【生活】 ~詐欺の手口と防止策~  
講師：北九州市立消費者センター  
日時：6月16日(月) 10:00~12:00

3 限目 「気軽に楽しくニュースポーツ」  
【体育】 講師：島郷市民センター 職員  
日時：7月28日(月) 10:00~12:00



4 限目 「いのちのたび博物館の世界へようこそ」  
【社会】 講師：花房小学校教頭 松永 庸助 先生  
日時：8月18日(月) 10:00~12:00

5 限目 「知れば知るほど面白い!」  
【国語】 漢字に込められたメッセージ  
講師：さくら工房代表 櫻本 満 氏  
日時：9月22日(月) 10:00~12:00



- ▶ 年会費：1,000円(保険料、材料費込み)
- ▶ 申込み：来館またはお電話にて
- ※電話でお申込みの方は、第1回目講座の受付時に年会費をいただきます。
- ※お問合せは島郷市民センターまで ☎093-791-0483

## ぷちとまと「おいでよ、リトミック」



歌や音楽に合わせて、楽しく体を動かすリトミック♪  
親子のスキンシップを通して豊かな感情を育みませんか。

- ▶ 日 時：5月15日(木) 10:30~11:30
- ▶ 場 所：島郷市民センター 2階 多目的ホール
- ▶ 定 員：20組
- ▶ 対 象：未就園児とその保護者
- ▶ 申込み：電話、来館にて

※お問合せは島郷市民センターまで ☎093-791-0483

木曜朝は  
親子の時間



## ラブアース・クリーンアップ 2025 参加者募集

- ▶ 日 時：令和7年5月25日(日) 9:20~10:10  
(受付開始 9:00)
- ▶ 場 所：若松区岩屋海岸 たかみ荘前集合
- ▶ その他：軍手・タオル・ボランティア袋は、当日受付で配布します。
- ▶ 問合せ：北九州市環境局 皇后崎環境センター まち美化係  
☎ 093-631-5337

※雨天中止(当日7:00決定)または光化学スモッグ注意報発令、PM2.5注意喚起発令の場合も中止となります。

## 北九州市民カレッジ 地域力アップセミナー

他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つめ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。  
楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう!

- 【会 場】北九州市立生涯学習総合センター  
小倉北区大門1-6-43 ☎571-2735
- 【日 時】6月3日~8月5日(火) 10時~15時
- 【締 切】5月13日(火) 【受講料】全10回 3,000円
- ※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ

