



親子で"エコワッキング"



「たのしい・やさしい・おいしい」がそろった地球にやさしいエコクッキング。
1人ひとりができることを学びながら、親子で楽しく調理しましょう。
夏休みの思い出にぜひ♪

日 時 : 令和7年7月29日(火) 10:30 ~ 13:30

場 所 : 島郷市民センター 2F 調理室

講 師 : 西部ガス(株) 齊藤 葵 氏

対 象 : 小学生の親子

定 員 : 8組程度(先着順)

材料費 : 1人500円(当日集めます)

持ち物 : エプロン・三角巾・手拭きタオル・飲み物・マスク

申込み : お電話、または来館にて

・ サフランライス・韓国風スープ
・ おからハンバーグ
・ フライドポテト・ミルクプリン

※講座は試食込みの時間となっており、お持ち帰りはございません。

※食材に牛肉・豚肉・卵・大豆・牛乳・バター・ゼラチン・ごまを使用しています。アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

おいしそう♪



じょうず、
じょうず



いただきます

