センターだより しまごう

6月

第525号 令和7（2025）年6月1日発行

北九州市立 島郷市民センター
若松区鴨生田二丁目１－１
☎ 791−0483　　FAX 791−0504
発行責任者　　三好　真澄
http://www.ktqc01.net/waka/sgcc/index.html

ホームページは
こちらから

島郷文化大学

2限目 それって詐欺かも？～詐欺の手口と防止策～

近年、急増している消費者トラブル。巧妙化している詐欺の手口や事例のほか、詐欺に遭わないためのポイントについて教えていただきます。

◇日　時：令和７年６月16日（月）10：00～12：00
◇場　所：島郷市民センター　２階　多目的ホール
◇講　師：北九州市立消費生活センター
◇申込み：来館または、電話にて
※お問合せは島郷市民センターまで　☎093-791-0483

聴講生募集
・受講生以外の方も予約なしで参加できます。
・当日、保険代として100円いただきます。

オンライン受講可
オンライン受講をご希望の方は、島郷市民センターまでメールの件名に「講座申込」と入れて、sg-cc@ktqc02.net まで送信してください。

島郷文化大学（後期日程）

後期日程決定しました

6限目　「文化祭作品作り」
【図工】　講師：島郷市民センター　職員
日時：令和７年10月20日（月）10：00～12：00

7限目　「人生100年の備え、知っておきたい認知症」
【保健体育】講師：老いを支える北九州家族の会　松下 いづみ 氏
講師：シナプソロジーインストラクター　水上　あも　氏
日時：令和７年11月11日（火）10：00～12：00

8限目　「食品添加物～いつも買っている食品は大丈夫？～」
【家庭科】講師：北九州市立大学　森田　洋　氏
日時：令和７年12月15日（月）10：00～12：00

9限目　「歴史を辿る～豊臣兄弟を知る～」
【歴史】　講師：筑前遠賀郡郷土史研究家　三浦　明彦　氏
日時：令和８年１月20日（火）10：00～12：00

10限目　「音楽の力で心とからだを元気に～卒業コンサート～」
【音楽】　講師：北九州市消防音楽隊
日時：令和８年２月16日（月）10：00～12：00

※年間講座生を希望の方は年会費1,000円（保険料、材料費込み）をいただきます。
※電話でお申込みの方は、講座の受付時に年会費をいただきます。
※申込み・お問合せは島郷市民センターまで　☎093-791-0483

島郷地区　ふれあい昼食会　参加者募集

一人暮らし高齢者の孤独感をやわらげ、生きがいを高めることを目的としたふれあい昼食会。食生活改善推進委員さんが心を込めて作った昼食をいただきながら、参加者同士の親睦を図りませんか。

◇日　時：原則毎月第１月曜日　12：00～13：00
◇場　所：島郷市民センター　２階　会議室２
◇対　象：島郷地区（鴨生田・花房・江川校区）にお住まいの方
ひとり暮らしや夫婦のみの世帯の70歳以上の方
◇参加費：500円
◇申込み：来館、またはお電話にて（年間登録制になります）
※祝日の場合は変更あり、詳細は島郷市民センターまで
※その他、問合せは島郷市民センターまで　☎093-791-0483

ぷちとまと

みんなでわっしょい、夏祭り♪

木曜朝は親子の時間

ヨーヨー釣り、工作、フォトスポット等、楽しいコーナー盛りだくさん♪ご参加お待ちしております。

◇日　時：令和７年７月３日（木）10：30～11：30
◇場　所：島郷市民センター　２階　多目的ホール
◇定　員：25組（先着順）
◇対　象：未就園児とその保護者
◇申込み：来館または、電話にて
※お問合せは島郷市民センターまで
☎093-791-0483

６月２日（月）受付開始

島郷men,sかれっじ

カラダいきいき！元気に生きる！体力測定と健康体操

学生時代のようなきついものではなく、簡単な体力測定です。日常生活動作を低下させないよう、一緒に楽しく体を動かしませんか。

◇日　時：令和７年６月23日（月）10：00～12：00
◇場　所：島郷市民センター　２階　多目的ホール
◇持ち物：上靴、水筒、手拭きタオル
◇申込み：来館または、電話にて（男性限定講座）
※室内運動ができる、動きやすい服装でお越しください。
※お問合せは島郷市民センターまで　☎093-791-0483

本当の美味しいを知る。マスターから学ぶこだわりの珈琲

◇日　時：令和７年７月30日（水）10：00～12：00
◇場　所：島郷市民センター　2F　調理室
◇申込み：来館または、電話にて（男性限定講座）
※お問合せは島郷市民センターまで　☎093-791-0483

～　毎月１日はメンかれサロンの日　～
時　間　14：00～15：30
場　所　島郷市民センター　１階　第１会議室
参加費　100円

古典講座「古典、来む」

第3回　キングダムの世界 part2～史記より抜粋～

いよいよ最終回。第３回目は前回同様、中国文学の世界に触れます。映画にもなった「キングダム」の時代を、司馬遷の史記を読みながら楽しみましょう。

◇日　時：令和７年６月26日（木）10：00～12：00
◇場　所：島郷市民センター　２階　会議室２
◇講　師：島郷市民センター　三好 真澄　館長
◇申込み：来館、お電話にて（当日の参加も受付けます）
※お問合せは島郷市民センターまで　☎093-791-0483

夏休み特別講座

親子でエコクッキング

サフランライス、韓国風スープ、おからハンバーグ、フライドポテト、ミルクプリンを作ります。親子で楽しく調理しながらエコについて学びませんか。ご参加お待ちしております♪

◇日　時：令和７年７月29日（火）10：30～12：30
◇場　所：島郷市民センター　２階　調理室
◇講　師：西部ガス（株）斎藤　葵　氏
◇対　象：小学生の親子　８組（先着順）
◇参加費：１人500円
◇申込み：来館、お電話にて
※問合せは島郷市民センターまで　☎093-791-0483

７月１日（火）受付開始