

男子ごはん

料理初心者の方も、お家で腕を振るっている方も、男同士と一緒に料理を楽しみませんか。家でも作れるメニューをそろえています。この機会に是非、挑戦してみてください！

7月19日（金）

◆10:00～12:30

◆材料費：500円

◆島郷市民センター調理室

◆定員：16名

◆持ってくるもの

エフロン

三角巾

タオル

飲み物

料理初心者
大歓迎！



メニュー

- ・ごはん ・味噌汁
- ・豚肉のいろいろ巻き
- ・小鉢(何が作れるかは仕入れ次第！)
お楽しみに！

※お申込み・お問合せは島郷市民センターまで

☎ 791-0483