



／栄養士から学ぶ／

ぷちとまとの食育



参加
無料



やさしい

と

ながよくなろう



0歳～3歳のおこさま向け

- ◆ためになる!!栄養士さんのおはなし
- ◆栄養士さんおススメ!!しシピの **試食会!**
- ◆たのしいエプロンシアター



お子さんの成長に欠かせない野菜の栄養についてや上手な
摂り方を栄養士の先生が教えてくれます♪



日時: **6** 月 **4** 日(木)
10:00～11:30



講師:若松区役所 管理栄養士 出畑 理子 氏

場所:島郷市民センター 2階 多目的ホール

定員:20組 ※お飲み物は各自でご用意ください

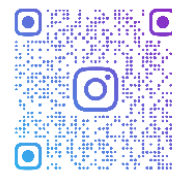
お問い合わせ・お申し込みは島郷市民センターまで ☎791-0483

※アレルギー対応メニューではございませんので、あらかじめご了承ください。



PETI.TTOMATO

ぷちとまと



FOREVER.TABLE

島郷市民センター

