



すたら



発行
修多羅市民センター
若松区白山一丁目9番13号
☎(093)751-0720
FAX(093)751-0721
E-mail:srsf@ktqc03.net
発行責任者 館長 渡邊 大

生涯学習市民講座 “すたら お達者クラブ” 【 膝・股関節の痛みの話 】

膝の痛み・股関節の痛みについて大学病院の先生に詳しくお話をいただきます

日 時 7月31日(木) 10:00~12:00
場 所 修多羅市民センター(多目的ホール)
講 師 福田 北斗 氏
(産業医科大学若松病院 整形外科)
定 員 40名程度
参加費 無料
受付期間 7月1日(火)~25日(金)
Tel 751-0720 (担当 花咲・渡邊)

生涯学習市民講座 “すたら お達者クラブ” 【 リハビリの話 】

産業医科大学若松病院 リハビリテーション部の理学療法士の方にリハビリに関する話をさせていただきます。

日 時 8月8日(金) 14:00~16:00
場 所 修多羅市民センター(多目的ホール)
講 師 大宅 良輔 氏
(産業医科大学若松病院 リハビリテーション部 理学療法士)
定 員 40名程度
参加費 無料
受付期間 7月7日(月)~8月4日(月)
Tel 751-0720 (担当 花咲・渡邊)



お 知 ら せ

当市民センターでは令和7年6月24日(火)から令和7年11月4日(火)まで外壁工事を行うため、駐車場が利用出来ません。車でご来館の方は近隣の有料駐車場などをご利用になるか、公共交通機関をご利用ください。また、センターの周りは工事用の足場が組まれているので、頭上や足元にご注意してご来館ください。

急募 火野葦平が好んだ酒、やはり逸品！

若松が生んだ芥川賞作家の火野葦平が終生こだわった酒。葦平は数あるその酒の中で何を好んだのか？大正ロマンに心を馳せながら酒にまつわる歴史を皆さんと一緒に学びませんか？SAKEのプロフェッショナルが、大正、昭和の若松の隆盛期に葦平や男たちが好んだ酒について詳しく面白く語ります。

記

日 時 令和7年7月12日(土) 10時~12時
会 場 修多羅市民センター 大会議室
講 師 鳥越隆義(鳥越酒店代表者)
募 集 10名(先着)
締 切 令和7年7月10日(木)
申込先 093-751-0720 ダンディ事務局(花咲・渡邊)



7月の行事



4日	金	ふれあいサロン「フラダンス」
7日	月	修多羅地区まちづくり協議会 定例会
9日	水	生活安全パトロール(昼)は休み 修多羅地区社協連絡調整会議
15日	火	ペタンク練習日
17日	木	ぞうさんキッズ「フリースペース」
23日	水	生活安全パトロール(夜)
30日	水	妊産婦・乳幼児何でも相談
31日	木	生涯学習市民講座 「膝・股関節の痛みの話」
8月8日	金	生涯学習市民講座 「リハビリの話」

ぞうさんキッズ

【 フリースペース 】



日 時 7月17日(木) 10:00~
場 所 修多羅市民センター(多目的ホール)
参加費 無料
受 付 随時受付なお、当日受付もOKですが、材料の準備の都合上、事前に申し込み予約をお願いします。

妊産婦・乳幼児なんでも相談

日 時 7月30日(水) 10:00~11:30
場 所 修多羅市民センター 多目的ホール
対 象 未就学児と保護者 参加費 無料

今後の予定

10月22日(水)・1月28日(水)

始めまして、よろしくお願いいたします。



こんにちは、新任の奥(おく)と申します。市民センターが自分らしく生き生きと過ごせる皆の居場所となるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



資源回収量	5月分	420kg	4月分	460kg	前月比	-40kg
-------	-----	-------	-----	-------	-----	-------

各講座のお申込み・お問い合わせは 修多羅市民センターへ来館または電話でどうぞ ☎(093)751-0720