



センターだより

第304号

令和7年9月1日

すたら

修多羅市民センター

若松区白山一丁目9番13号

☎(093)751-0720

FAX(093)751-0721

E-mail: sr-sf@ktqc03.net

発行責任者 館長 渡邊 大



敬老会のお知らせ

ご長寿のお慶びを申し上げます

敬老会の日を迎えるにあたり、皆様におかれましては健やかに過ごしの事とお慶び申し上げます。さて、この度、長年にわたり修多羅地域の発展にご尽力いただきました皆様の長寿をお祝いし、下記のとおり敬老会を開催いたします。

記

日時 10月10日(金) 10時～
場所 修多羅市民センター 多目的ホール等
内容 ①式典 ②祝演

皆様にお会いできるのを楽しみにしています。



9月の行事

1日	月	修多羅地区まちづくり協議会 運営委員会
5日	金	さわやかサロン「音楽」
9日	火	修多羅地区民児協地区会議
10日	水	社協連絡調整会議
13日	土	ダンディサロン
17日	水	生活安全パトロール(夜)
18日	木	ぞうさんキッズ「ぶどうアート」
20日	土	生き生き子ども講座「消防署へ行こう!!」
26日	金	生涯学習市民講座「食中毒対策」
30日	火	修多羅地区青少年育成協議会 海釣り大会実行委員会
10/10	金	修多羅地区敬老会

文化祭作品募集のお知らせ

今年も、皆様の力作が集まる「文化祭」下記のとおり開催します。地域やクラブで活動されている方々の力作や特技を披露したい方、作品を通して地域交流を深めませんか? 絵画、書道、写真、工芸手芸などジャンルは問いません。心を込めて制作された作品を是非、展示してください。皆様の作品を心よりお待ちしております。

作品展示期間: 11月11日(火)～16日(日)

*募集期限: 11月7日(金)まで

*出店についての詳細はセンターまで(担当: 中馬)

子ども海釣り大会のお知らせ

主催: 修多羅地区青少年育成協議会

- ★開催日 10月5日(日)
- ★集合場所 久岐の浜 駅前公園
- ★集合時間 7時30分(解散14時00分頃)
- ★釣り場所 脇田海釣り桟橋
- ★対象者 修多羅地区在住の小学生と中学生(小学2年生までは保護者同伴)
- ★参加費 参加者すべて1人500円(当日徴収)
※バス代・入場料・釣り道具・保険料・お弁当代含む
- ★持参品 飲料水・タオル・帽子・クーラーボックス
- ★申込み先 修多羅市民センター受付ボックス
※参加申込書は、修多羅市民センターに置いてあります。



生き生き子ども講座 「消防署へ行こう!!」

日時 9月20日(土) 9:30～13:00
場所 若松消防署(修多羅市民センター 9:30集合)
参加費 無料
定員 10名
内容 若松消防署の消防士の生活や施設・消防車などを見学します。学校で配ったチラシを参考に応募してください。9月17日(水)まで。
申込 ※定員になり次第締め切ります。

生涯学習市民講座 “すたら お速者クラブ” 【食中毒対策】 暑い夏の食中毒を防ごう!!

日時 9月26日(金) 10:00～12:00
場所 修多羅市民センター 多目的ホール
講師 若松区役所保健福祉課 保健師 中山 凜々花氏
定員 40名程度
参加費 無料
申込受付 9月1日(月)～20日(土)



秋の「観月会」へのお誘い

“音楽の饗宴へようこそ”
秋は名曲と朗読で特別な時間を過ごしませんか
尺八、琵琶の演奏と幻想の世界に誘う朗読で心行くまで芸術の秋をお楽しみください。
感動の世界へ皆さんをご招待します。



日時 令和7年10月7日(火) 14時～15時
会場 修多羅市民センター 多目的ホール
演者 尺八: 川原 乗山氏 朗読: 金山 千恵氏
筑前琵琶: 山口 旭江氏
定員 40名(定員になり次第締め切り)
参加費 無料



野菜の力で、毎日をもっと元気に! 健康料理教室 参加者募集!

バランスのとれた食生活は、元気な毎日の基本。特に、野菜は健康に欠かせません。

この教室では、ご自身の野菜摂取状況を、※「ベジチェック測定」で確認。おいしくてヘルシーな野菜料理を楽しく学びます。

野菜をたっぷり使ったおいしい料理で、体の中から健康になりませんか?

※「ベジチェック測定」… 野菜の推定摂取量測定

- 日時 令和7年10月2日(木)10:00～13:00
(※9:45～受付・ベジチェック測定開始)
- 場所 修多羅市民センター 小会議室及び調理室
- 内容 ◆講話:「野菜を食べて元気に! ～野菜を食べるとこんな良いこと～」
若松区役所 保健福祉課 管理栄養士
◆調理実習
- 定員 12名程度(先着順)
- 参加費 無料
- 持参品 エプロン、三角巾(大判のハンカチでも可)、お茶、マスク(調理時着用)
※炊飯はいたしませんので、希望者は主食(ごはん等)をご持参ください。
- 申込み 9月1日(月)から 修多羅市民センター
電話:751-0720【担当:花咲・渡邊】
- 問合せ 若松区役所 保健福祉課 地域保健係
電話:761-5327 担当:管理栄養士



資源回収量	7月分	90kg	6月分	290kg	前月比	-200kg
-------	-----	------	-----	-------	-----	--------

各講座のお申込み・お問い合わせは 修多羅市民センターへ来館または電話でどうぞ ☎(093)751-0720