



センターだより
第305号
令和7年10月1日

すたら

修多羅市民センター

若松区白山一丁目9番13号

☎(093)751-0720

FAX(093)751-0721

E-mail: sr-sf@ktqc03.net

発行責任者 館長 渡邊 大



敬老会のお知らせ

お慶びを申し上げます

令和7年度敬老会を下記のとおり開催致します。皆様のご参加をお待ちしております。

記

日時 10月10日(金) 10時～
場所 修多羅市民センター 多目的ホール等
内容 ①式典 ②祝演

※ おみやげ引き換え用の封筒を必ず持参ください。



ぞうさんキッズ

「ハロウィンで楽しもう」

日時 10月16日(木) 10:00～12:00
場所 修多羅市民センター 多目的ホール
対象 未就学児と保護者 10組(事前申込)
参加費 無料
内容 仮装しての参加も歓迎です。ゲームや記念撮影をします。詳しくはチラシを見てください。



【修多羅地区文化祭】のお知らせ



作品展示 11月11日(火)～11月16日(日)
10:00～17:00

会場 大会議室・市民ホール 他

演芸発表 11月16日(日) 10:00～12:00

会場 多目的ホール

バザー キッチンカーも来ます。

会場 市民ホール・駐車場 他

詳しくは11月号のセンターだよりとチラシでお知らせいたします。お楽しみに!!



生き生き子ども講座

【クリスタルツリーづくり】

クリアファイルを使って「クリスタルツリー」を作ります。完成した「ツリー」を文化祭の作品展に展示しよう。

日時 11月8日(土)
14:00～15:30
場所 修多羅市民センター 大会議室
材料費 100円(当日集めます)
対象 小学生以上
人数 20名(先着順)
受付 10月1日(水)～10月31日(金)
(定員になり次第締め切ります)
申込先 事務局751-0720 (担当 奥・花咲)



妊産婦・乳幼児なんでも相談

「栄養士さんによる 栄養相談」

日時 10月22日(木) 10:00～12:00
場所 修多羅市民センター 多目的ホール
対象 未就学児と保護者
参加費 無料

※ 今回は、特別に栄養士さんが来館します。食事や栄養について、ご相談ください。



10月の行事



2日	木	健康料理教室	9:00～13:00
3日	金	ふれあいサロン「ゲーム」	10:00～12:00
6日	月	修多羅地区まちづくり協議会 運営委員会	19:00～
7日	火	秋の「観月会」	14:00～15:00
		修多羅地区民児協地区会議	19:00～
8日	水	生活安全パトロール(昼)	13:30～15:30
		ふれあいネットワーク会議	19:00～21:00
10日	金	修多羅地区敬老会	10:00～12:00
11日	土	ダンディサロン	10:00～12:00
16日	木	ぞうさんキッズ「ハロウィンで楽しもう」	10:00～
21日	火	ペタンク大会	14:00～
22日	水	妊産婦・乳幼児なんでも相談	10:00～
		生活安全パトロール(夜)	19:00～
31日	水	館内定期清掃のため屋間の貸館業務は中止します	

生涯学習市民講座 美味しい手作りみそ

今年もお味噌の仕込みの季節になりましたよ。

★ 日時 11月26日(水)
13:00～15:00
★ 場所 修多羅市民センター 大会議室・調理室
★ 定員 20名
★ 材料費 1900円 (出来あがり2kg分)



【認知症予防の習慣】

日時: 令和7年11月28日(金)
10:00～12:00
会場: 修多羅市民センター 大会議室
人数: 20名(先着順)
内容: 松原英多先生 「書籍」の紹介
話者(修多羅市民センター館長)
申込先 事務局751-0720 (担当 渡邊)



資源回収量 8月分 620kg 7月分 90kg 前月比 +530kg

各講座のお申込み・お問い合わせは 修多羅市民センターへ来館または電話でどうぞ ☎(093)751-0720