



第25回 修多羅地区文化祭

報告 講座「食中毒」について

去る、9月26日（金）10時から当センター講座「食中毒」に15名の方が参加し、食品の賞味・保存等の管理法について学びました。9月になっても日差しが和らぐことなく、食欲が減退するこの時期、食品の管理方法など衛生について、中山凜々花保健師（若松区役所）さんに細かくご説明いただきました。食の管理について分かり易く、身近な例を示した説明は皆様に好評でした。受講された皆様、お疲れ様でした。

中山保健師さん、ありがとうございました。



報告 生き生き子ども講座 クリスマス企画 「クリスタルツリーを作ろう」

11月8日(土)に生き生き子ども講座クリスマス特別企画として「クリスタルツリーを作ろう！」を開催いたしました。

企画では、使わなくなったクリアファイルを活用し、ペンで模様を描いたり、シールを貼り付けてデコレーションしていきました。最後にキャンドル型のライトを灯して…キラキラとクリスタルのように輝くツリーのオブジェを完成させました。

参加してくれた14名の子ども達は、クリスマスの願いを込めて、それぞれに創意工夫しながら一生懸命飾り付けました。子ども達の柔軟で豊かな発想力に、スタッフ一同感銘を受けました。

完成した作品は文化祭で展示し、多くの方々に見ていただきました。制作した子ども達に、素敵なおもちゃが貰えることを願っています。

《報告》ぞうさんキッズ 11月の活動 「親子リズム体操」（参加親子9組）

11月20日(木)のぞうさんキッズは、親子キッズフィットネス講師の小林裕子先生をお招きして、「親子リズム体操」を開催しました。

赤ちゃんのお世話をすると中で起こる腱鞘炎や腰痛、骨盤の歪みなどのマイナートラブル。それらを予防するリズム体操で、お子様と触れ合いながら身体を優しく解きほぐしていました。お世話をしながらでもできる簡単な体操！これならできそう！と思う内容ばかり。お子様の発達に合わせた遊びでは、リズム感やバランスのとれた身体づくりにもつながることを学びました。「ママが笑顔でいれば、子どもも笑顔！」という言葉通り、プログラムが進むにつれ、ママ達の明るい笑顔とお子様の元気な笑い声があふれる温かい空間となりました。

ママの元気と笑顔が守られるように、今後も一緒にケアをしていきましょう！

