

5月の休館日

3日(土)憲法記念日
4日(日)みどりの日
5日(月)こどもの日
6日(火)振替休日
11日(日)
18日(日)
25日(日)



センターだより

たかす



第274号 令和7年5月1日発行

北九州市立高須市民センター

北九州市若松区高須北1-1-2

TEL・FAX (093)741-5707

E-mail ts-cc@ktgc02.net

発行責任者 藤岡 敬子



5・6月のセンター講座のご案内

お申込はお電話またはご来館で **093-741-5707**

【メンズクラブ+】 日帰りバス研修

【日 時】5月15日(木) 【集合時間】8時20分
【集合場所】高須市民センター
【参加費】6,500円 【定 員】先着23名(メンズ優先)
(詳細は、市民センターへおたずねください)



【まちの教室 あつまろ】

姿勢改善と全身のストレッチ

きれいな身体を作りませんか。姿勢改善のセルフケア法を学びましょう♪

【日 時】5月30日(金) 10:00~12:00
【場 所】高須市民センター 講堂
【参加費】無 料 【定 員】先着30名
【講 師】理学療法士 古野 唯 氏



【フリースペースひよっこ】 ほっこり♡ベビーマッサージ

ベビーマッサージを一緒に楽しみませんか。
お気軽に遊びに来てくださいね♡

【日 時】5月27日(火) 10:00~11:00
【場 所】高須市民センター
【定 員】先着15組 【参加費】無 料
【持ち物】バスタオル・普段お使いのベビーオイル(なくてもOK)
【講 師】マズケア認定ベビーマッサージ講師 大江田 由美 氏



【学遊スクールたかす】 はつらつ体操

～脳と身体がよろこぶ体操～

タオルを使って身体をほぐしたり、リズム体操や、スクエアステップも体験出来ます。♪

【日 時】6月17日(火) 13:00~15:00
【参加費】無 料 【定 員】先着30名
【講 師】インストラクター 井上 智子 氏
【持ち物】タオル・上靴・飲み物



高須昭和館へようこそ！

上映作品は「荒野の決闘」です。一緒に映画鑑賞を楽しみませんか♪

【日 時】5月15日(木) 13:00~15:00
【場 所】高須市民センター 講堂
【定 員】先着50名(要予約) 【参加費】無 料



【メンズクラブ+】 家庭でできる料理

【日 時】6月5日(木) 10:00~13:00
【場 所】高須市民センター 調理室
【材料費】650円(当日徴収)
【持ち物】三角巾・タオル 【定 員】16名先着順



★NEW! 【ふらっと！高須】～気軽に寄れる小さな学び場～ スマホのお悩み無料相談

スマホ初心者の基本操作で、わからないことがありましたらお気軽にどうぞ。
詐欺トラブルの事例についても学びます。

【日 時】5月19日(月) 10:00~12:00
【定 員】先着5名 【参加費】無 料
【講 師】スマホクラブ 小川 始 氏



【まちの教室 あつまろ】

響灘ビオトープへ探検に行こう！

皆さんで自然観察に行きませんか？

【日 時】6月6日(金) 10:00 高須市民センター集合
【行 先】響灘ビオトープネイチャー
【参加費】無 料 【定 員】先着10名
※雨天中止(詳細は、市民センターへおたずねください)



令和7年度クラブ協議会役員紹介 1年間よろしくお願いします。

役 職	氏 名	所属クラブ名
会 長	草場 豊子	高須風船バレーボール
副会長	渡邊 郁世	マリア・マーテル
副会長	高田 幸子	有楽書道クラブ
会 計	大庭 恵美子	アトリエK
庶 務	糺谷 弥生	ユニーク体操
会計監査	森田 邦子	高須ひまわりタイチー
会計監査	多田 香代子	フレッシュ体操
相談役	山口 能弘	前年度会長

新職員紹介

職員：大竹 昌子
笑顔絶やさず
頑張ります！

職員：渡 恵美
元気一杯で
頑張ります。



令和7年度

子育てサポーター養成講座

日時 6/12(木)・6/20(金)・6/26(木)
7/3(木)・7/10(木) 【全5回】
会場 青葉市民センター(若松区青葉台西1-14-1)
内容 子どもへの関わり方、おもちゃ作り、
子育てのお話、子育てひろばの見学など
参加費 無料
申込み・問い合わせ
若松区役所コミュニティ支援課生涯学習係
TEL 761-5324(濱口・星原)

クリーン北九州” まち美化キャンペーン

ラズアース・グリーンアップ2025

【日時】5月25日(日)
午前9時20分~10時10分
(受付開始9時)
【場所】若松区岩屋海岸
たかみ荘前集合
*雨天中止(当日午前7時決定)

【詳細・問合せ】
皇后崎環境センターまち美化係
☎631-5337

北九州市民カレッジ 地域力アップセミナー

他者との関係づくりやファシリテーション、
地域課題の見つけ方や協働のまちづくり等、
地域づくりに活かせるスキルを学びます。

【会場】北九州市立生涯学習総合センター
小倉北区大門1-6-43 ☎571-2735
【日時】6月3日(火)~8月5日(火)
10時~15時 全10回
【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター
☎571-2735へ