

3月の休館日

- 1日(日)
- 8日(日)
- 15日(日)
- 20日(木) 春分の日
- 22日(日)
- 29日(日)



センターだより

たかす



第284号令和8年3月1日発行
 北九州市立高須市民センター
 北九州市若松区高須北1-1-2
 TEL・FAX (093)741-5707
 E-mail ts-cc@ktqc02.net
 発行責任者 藤岡 敬子



3月のセンター講座のご案内

お申し込みはお電話またはご来館で **093-741-5707**

フェルトで作品づくり

お気軽にご参加ください♪
ボランティア募集中!

フリースペースで乳幼児が遊ぶおもちゃを作ります。

【日時】3月4日(水) 13:00~15:00
 【場所】高須市民センター 第1集会室
 【参加費】無料 【持ち物】裁縫道具



高須昭和館へようこそ



作品は「巴里のアメリカ人」

【日時】3月19日(木) 13:00~15:00
 【定員】先着50名(要予約) 【参加費】無料

【報告】1/23(金)【まちの教室 あつまろ】

手づくり味噌同好会

恒例のお味噌講座が今年も開催され、部屋いっぱいにお味噌の香りが広がる中、味噌づくりが始まりました。受講生の皆さんは、大豆と糀を丁寧に混ぜ合わせ心を込めて作業をしました。力の



ある手仕事ですが、受講者同士が声をかけ合いながら協力する姿が印象的でした。和気あいあいとした雰囲気の中、春頃の出来上がりを楽しみに、最後は記念撮影で締め

【報告】1/24(土)【人権市民講座・学遊スクールたかす 共催】

人生にいつかは無い ~平和な未来に愛をこめて~

戦争を次世代に伝える会の代表、樺島由彬氏を迎え、過去の戦争を学び、平和を考える貴重な時間となりました。従軍体験者から聞き取りした声を、漫画や熱意のある言葉で伝える樺島氏の姿に感銘を受け、涙する



受講生もいる有意義な講座でした。参加された小学生の受講生からは、「平和な今の日本に生まれて良かった。」と率直な声上がり、戦争の記憶を継承し、平和の尊さを次世代に繋ぐことの大切

【報告】1/29(木)【メンズクラブ+】

季節の料理を作ろう

今年度も恒例の恵方巻作りに、メンズクラブ+の12名が挑戦しました。ヘルスメイト3名にお手伝いいただき、卵焼きを作った



り、具材をのせて丁寧に巻いたり、皆さん慣れた手つきで作っていきましました。また、キャベツのしゅうまいとジャーマン長芋も「簡単で美味しい!」と大好評でした。終始和やかな雰囲気の中、会話

【報告】1/31(土)【わくわくドキドキス】

粘土で石鹸を作ってみよう

九州工業大学の佐藤しのぶ先生を講師にお迎えして、粘土の石鹸作りに小学生15名が挑戦しました。「石鹸はどうして汚れを落とせるの?」そんな不思議を楽しく学んだ後は、いよいよ実践。好きな色や型を選び、目をキラキラさせながらオリジナル石鹸を製作していきま



【報告】1/27(火)【フリースペースひよっこ】

鬼のお面づくりと節分フォト

1月のひよっこは、紙皿を使った赤鬼お面を作りました。みんな思い思いのかわいい鬼さんが出来ました。早速頭につけて、鬼を退治するちびっこもいました。また手巻き寿



司に変身したかわいいお子さんもいて、フリースペースで、ここに撮影していました。帰りには、

【報告】2/7(土)【家庭教育講座・学遊スクールたかす】

食品添加物のやさしい話

~知って安心!毎日の買い物が変わる~

防カビや着色、味付け、食感の向上、香りづけ、コスト削減などを目的として、多くの食品に食品添加物が使われています。講座では、講師森田洋先生より、身近な食品を例に食品表示の読み方や買い物の際の商品の選び方のポイントについて分かりやすく教えていただきました。また、



長期保存が可能な輸入品よりも新鮮な地産地消の食品や手作りする良さについても学びました。

さらに、添加物の影響は体重に依存するため、小さな子どもへの配慮が必要であることや、合成着色料と子どもの注意欠如・多動症との関連性についても紹介され、受講生は真剣に聞き入っていました。「分かりやすくとても為になった」など多くの好意的な感想が寄せ



【報告】1/28(水)【ふらっと!高須】

手作り棒でリフレッシュ

講師に理学療法士の野田敬子氏をお迎えし、昨年7月~1月まで全6回の棒体操講座を開催しました。新ビニールテープを巻いた棒を作りながら、参加者同士が交流を深め、会話も盛り上がりました。明るい講師の指導のもと全身を大きく伸ばして心も体もリフレッシュ。この講座をきっかけに新たな仲間との出会いも生まれつな



【報告】2/18(水)【まちの教室 あつまろ】

ウクレレ演奏会&体験会

ウクレレ講師の福田百合加氏と、7名の生徒さんをお迎えしました。穏やかな音色とともに演奏会がスタート。ウクレレの優しい響きに癒され、参加者が一緒に歌を歌う場面もあり、会場にはあたたかな時間が流れました。後半は、参加者全員でウクレレを体験。初めての方ばかりでしたが、音色を楽しみながら演奏に挑戦し、息が合うと自然と笑顔があふれました。最後はフラダンスの披露で、心もほぐれ、ハワ



日程	3月の行事予定
4日(水)	あつまろ「作品づくり」
5日(木)	フリースペースひよっこ
13日(金)	ふれあい昼食交流会
19日(木)	高須昭和館へようこそ「巴里のアメリカ人」
26日(木)	フリースペースひよっこ
30日(月)	ワックス作業(貸館中止)
31日(火)	年度末整理(貸館中止)