

4月の休館日

5日(日)
12日(日)
19日(日)
26日(日)
29日(水) 昭和の日

センターだより たかす

第285号令和8年4月1日発行
北九州市立高須市民センター
北九州市若松区高須北 1-1-2
TEL・FAX (093)741-5707
E-mail ts-cc@ktqc02.net
発行責任者 藤岡 敬子



令和8年度 高須市民センタークラブ紹介

| 日時 | クラブ名 | 日時 | クラブ名 |
|----------------|---------------|----------------|---------------------|
| 月 10:00 | フレンドリーダンス | 13:00 | 高須ひまわりタイチー |
| 10:00 | 絵手紙クラブ | 15:00 | 高須風船バレーボール |
| 10:00 | 整体ヨガ | 18:30 | 高須空手クラブ |
| 12:30 | 介護予防体操「風」 | 木 10:00 | 気功 |
| 13:00 | ひまわり英会話クラブ | 10:00 | パソコンクラブ 新クラブ |
| 14:30 | 健康卓球クラブ | 13:00 | 卓球中級コース |
| 火 10:00 | フレッシュ体操 | 13:30 | カラオケ さくら貝 |
| 10:00 | 細工なかま | 18:30 | 社交ダンス「すずらん」 |
| 10:00 | スマホクラブ | 金 10:00 | リズム体操 |
| 13:00 | 朋の会 | 10:00 | 高須窯 |
| 13:00 | カラオケドリーム・フラワー | 13:00 | マイペース・ヨガ |
| 15:00 | ヨガ・フィットネス | 13:00 | 洋裁とパッチワーク |
| 19:00 | ジャズ体操 | 15:00 | シルバーエクササイズ華 |
| 水 10:00 | ユニーク体操 | 18:00 | 高須少年剣道クラブ |
| 9:50 | マリア・マーテル女声合唱団 | 土 10:00 | 高須パソコンクラブアップル |
| 10:00 | 有楽書道クラブ | 13:00 | 高須太鼓クラブ |
| 10:00 | アトリエK | 15:00 | 卓球クラブ |

ご挨拶

このたび、三月三十一日をもって、高須市民センター館長を退任いたしました。在任中は、地域の皆様をはじめ多くの方々から支えられ、心より感謝申し上げます。市民センターでの取り組みを通して、多くの出会いやつながり、そして学びの機会が生まれ、誰もが安心して集い、関わることでできる場が広がってきたことをうれしく感じております。至らない点もあつたかと存じますが、皆様の温かいご理解とご協力により、ここまで務めることができました。これまでの歩みが、今後の地域の発展の一助となれば幸いです。これまで本当にありがとうございました。

藤岡敬子

5年間お世話になりました。
3月31日をもって退職いたしました。
職員：日下部 千鶴

3年間お世話になりました。
生涯学習推進コーディネーター：志多田 章子

詳しくは、高須市民センターへお問い合わせ下さい。 093-741-5707

4月のセンター講座のご案内 ~お申し込みはお電話またはご来館で~

【メンズクラブ+】

ニュースポーツに挑戦!

交流を楽しみながらスポーツに挑戦しませんか

【日時】4月9日(木) 10:00~12:00

【場所】高須市民センター講堂

【定員】先着30名 【参加費】無料

【持ち物】必要な方は室内シューズ

椅子を使って健康ストレッチ

やさしいストレッチにチャレンジしてみませんか

【日時】5月7日(木) 10:00~12:00

【場所】高須市民センター講堂

【定員】先着30名 【参加費】無料

【講師】健康運動指導士 田口美咲氏

【持ち物】必要な方は室内シューズ

【フリースペースひよっこ】

ベビーマッサージ

お子さんと、癒しの時間をもちませんか?

【日時】4月28日(火) 11:00~12:00

【場所】高須市民センター講堂

【定員】先着15名 【参加費】無料

【講師】ベビーマッサージインストラクター 日高さつき氏

【持ち物】バスタオル

高須昭和館へようこそ

上映作品は「父ありき」

【日時】4月16日(木) 13:00~15:00

【場所】高須市民センター講堂

【定員】先着50名(要予約)

【参加費】無料

【報告】2/26(木)【メンズクラブ+】

脳活ゲーム大会と交流会



今年度最後の講座は17名が参加。まずは居住地別という共通点で班に分かれてフリートークを行い、和やかにスタート。共通の話題に話が弾む楽しい交流の時間となりました。場が和んだ所で血液型別に分かれ、間違い探しや漢字クロスワードに挑戦。協力しながら大いに盛り上がり、親睦が深まる充実したひとときとなりました。

【報告】2/24(水)【フリースペースひよっこ】

フェルトで作るお弁当

地域のボランティアさんが数回にわたり手作りしたフェルトのお弁当で当日子どもたちが遊び、その後お持ち帰りしていただきました。製作を担当したボランティアさんも一緒に参加して、乳幼児親子の遊ぶ姿に癒されました。フォトコーナーは、お雛様。みんなにっこり笑顔で撮影をしていました。社会福祉士や作業療法士の応援もあり、有意義な時間を過ごしました。



【報告】2/21(土)【わくわくドキドキズ】

おかし作りに挑戦



生涯学習推進コーディネーター志多田章子氏を講師にお迎えして、小学生22名が市松柄クッキー作りに挑戦しました。当日はボランティアの方々や中学生、保護者18名の協力のもと4名1組に分かれて作業を行いました。ミキサーを使ったり、小麦粉を混ぜたり、子どもたちは真剣な表情で取り組んでいました。生地をカットし、市松模様が現れると、「できたー!」という歓声が広がり、笑顔があふれました。たくさんの方の支援のおかげで、完璧なクッキーに子どもたちは大満足でした。



| 日程 | 4月の行事予定 |
|--------|--|
| 2日(木) | フリースペースひよっこ |
| 9日(木) | メンズクラブ「ニュースポーツ」 |
| 10日(金) | ふれあい昼食交流会 |
| 16日(木) | 高須昭和館へようこそ |
| 23日(木) | フリースペースひよっこ |
| 28日(火) | フリースペースひよっこ 「ベビーマッサージ」 妊産婦・乳幼児なんでも相談 |