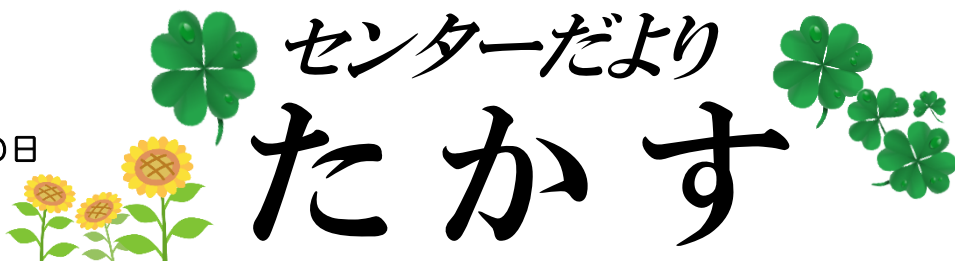


8月の休館

2日(日)
9日(日)
11日(火) 山の日
16日(日)
23日(日)
30日(日)



第289号令和8年8月1日発行

北九州市立高須市民センター

北九州市若松区高須北1-1-2

TEL・FAX (093)741-5707

E-mail ts-cc@ktqc02.net

発行責任者 杉本 真奈美



8.9月のセンター講座のご案内

講座のお申込み・詳細は 高須市民センターへ 093-741-5707

【メンスクラブ】猛暑を乗り切る旬レシピ

美味しくて簡単！暑さに負けない応援ごはん3品に挑戦！

【日時】8月20日(木) 10:00～13:00

【場所】高須市民センター 調理室

【定員】先着16名 【材料費】800円

【持ち物】三角巾・タオル

【講師】福岡県栄養士会 真鍋 靖子 氏



【メンスクラブ】歴史“おもしろ”ことば

思わず「へえー」と言いたくなる

歴史おもしろことばを楽しく学びませんか？

【日時】9月3日(木) 10:00～12:00

【場所】高須市民センター 第3集会室

【定員】先着30名 【参加費】無料

【講師】地域ボランティア



【学遊スクールたかす】知って安心！脳卒中のお話

～命を守るサインと予防のポイント～

【日時】9月8日(火) 13:00～15:00 【参加費】無料

【場所】高須市民センター講堂 【定員】先着50名

【講師】小倉記念病院 脳神経外科

副部長 阪本宏樹 氏

【わくドキ・青少年育成協議会共催】お菓子作りに挑戦

パンナコッタときな粉ボールを作ってみよう！



【日時】9月12日(土) 10:00～12:00

【場所】高須市民センター調理室

【定員】24名 【参加費】250円(材料代・保険代含む)

【講師】イタリアンシェフ 小越 順子氏

【持ってくる物】エプロン、三角巾、タオル、水筒

◎申込締切8/29(土) 申込多数の場合は抽選。

高須昭和館へようこそ

上映作品 「雨月物語」

【日時】8月20日(木) 13:00～15:00

【場所】高須市民センター講堂

【定員】先着50名 【参加費】無料



【あつまろ】バイオリン&ピアノ/デュオコンサート

秋の彩り 生演奏を楽しもう

【日時】9月26日(土) 13:00～14:30

【場所】高須市民センター 講堂

【定員】先着50名

【参加費】無料

【講師】バイオリン 上山文子氏・ピアノ 川崎美香氏

ふらっと！高須 手芸部

毎月第2水曜日 13:00～15:00 (8月はお休)

【報告】7/14(火)

学遊スクール・高須地区社協共催

～もはや昭和ではない！

AI時代の福祉を知ろう～



社協との共催により「AI時代の福祉を知ろう」をテーマに講座を開催しました。

講師に九州工業大学の柴田智広教授をお迎えし、AIの基本的な仕組みや福祉分野での活用事例、今後期待される役割などについてお話を頂き、AI技術の進歩を知る貴重な機会となりました。また、今話題のチャットGPTの使い方や安全対策などの日常生活に結びついた内容に、さらに関心が高まりました。



【報告】7/11(土)

わくドキ・育成協議会共催

ディスコン大会

小学生、幼児、大人35名が6チームに分かれ、ディスコン大会を開催しました。初めてディスコンに挑戦する子どもたちもいましたが、すぐにルールを覚え、積極的にプレーする姿が見られました。途中からは子どもたちが審判役に挑戦。得点や判定を協力して行い、大変盛り上がりしました。最後は、かき氷を楽しんで大会が終わりました。世代を超えて交流しながら、笑顔あふれる大会になりました。



【報告】7/2(水)メンズクラブ*

「ダンボールで作る！座れる防災バック」

講師に山本ダンボール株式会社の社員3名を迎え、「座れる防災バッグづくり」講座を開催しました。はじめに、映像を見ながらダンボールがリサイクルされる仕組みや製造工程について学びました。参加者からは多くの質問が寄せられるなど、リサイクルへの関心の高さがうかがえました。続いて、防災バッグと簡易トイレの組み立てに挑戦。説明を受けながら協力して作業を進め、苦戦する場面もありましたが、完成したバッグを背負ったり座ったりして丈夫さを実感していました。防災を特別なものではなく、日々の暮らしの中で身近に備える大切さを学ぶ有意義な講座となりました。当日はテレビ局の取材がありFBSとKBCのニュース番組で放送されました。



【報告】6/23(火)ひよっこ

「七夕かざりを作ってあそぼう」



乳幼児相談との同時開催で、7組14名の親子が参加しました。地域の作業療法士さんも応援に来てくださりとても賑かでした。楽しく遊んだあとは、地域の方が用意くださったミニ笹に、たくさんの飾りや願い事を書いた短冊を結び各自が持って帰りました。皆さん、「かわいいね～！すぐに飾ります！」と喜んでいました。センターのホールには、大きな七夕飾りもあり、来館者に好評でした。



日程	8月の行事予定
4日(火)	学遊「一緒に歌おう！懐メロから唱歌まで」
6日(木)	あつまろ「紙バンドで作品作り」 フリースペースひよっこ
8日(土)	わくドキ「絵で楽しむマイうちわ」
◎13日(木)～15日(土)は17時閉館	
20日(木)	メンズ「猛暑を乗り切る旬レシピ」 高須昭和館「雨月物語」
21日(金)	わくドキ「お金ってなんだろう」
27日(木)	フリースペースひよっこ

【報告】7/23 まちの教室あつまろ 「楽しい料理教室」

西部ガスの出張教室で、オープン料理を学びました。メニューは、もちもちおやき・オープンオムレツ・天板ケーキでした。どれも凝ったように見えるのですが、工程は少なく、参加者の皆さんは手分けして楽しそうに作り、あっという間に3品出来上がりました。会食中も、「家でも、作れそう」「美味しいしボリュームもあるね」と大変満足されていました。



【報告】6/30(火) まちの教室あつまろ 「やさしいストレッチ」

講師にヨガインストラクターの松崎絵美氏をお迎えし、椅子に座った簡単なストレッチをしました。「手は肩甲骨から、足は腰から」とのアドバイスで、意識して体を動かすとぐんと伸びることを学びました。90分間の熱のこもったご指導に参加者は大変満足されていました。「とても参考になった」「姿勢を意識するいい機会だった」などの声もあり好評でした。

