

9月の休館日
6日(日)
13日(日)
20日(日)
21日(月) 敬老の日
22日(火) 国民の休日
23日(水) 秋分の日
27日(日)



センターだより たかす

第290号 令和8年9月1日発行
北九州市立高須市民センター
北九州市若松区高須北1-1-2
TEL・FAX (093)741-5707
E-mail ts-cc@ktqc02.net
発行責任者 杉本 真奈美



9.10月のセンター講座のご案内

講座のお申込み・詳細は 高須市民センターへ 093-741-5707

【フリースペースひよこ】 かわいい手形アート

お子さまの成長の証を残しませんか。絵の具を使いますので汚れても大丈夫な服装で遊びにきてくださいね♪

【日時】9月29日(火) 10:00～12:00
【場所】高須市民センター 講堂
【定員】先着10組 【参加費】無料
【持ち物】いつものお出かけグッズ



【メンズクラブ】 メンズスイーツ

家庭でもできる簡単なお菓子作りに挑戦しませんか？

【日時】10月1日(木) 10:00～12:00
【場所】高須市民センター 調理室
【講師】地域ボランティア 【定員】先着16名
【材料費】800円程度 【持ち物】三角巾・タオル



【わくドキ】 3Dプリンターで作品作りを体験！

大学生のおにいさんたちがやさしくおしえてくれるよ

【日時】10月3日(土)
【対象】(小学生)10:00～12:00 (中学生)13:30～15:30
【場所】高須市民センター 第3集会室 【定員】15名
【講師】九州工業大学 すぐ創る課 学生 【参加費】無料

【報告】8/20(木) メンズクラブ

猛暑を乗り切る旬レシピ



栄養士の真鍋靖子先生をお迎えして熱中症対策について知識を深めた後、ヘルスメイトの皆さんと、猛暑を乗り切る3品の料理に挑戦しました。和気あいあいと楽しく料理をする中で、暑い夏を元気に過ごすためには食事が大切であることを学ぶことができました。



【報告】7/28(火) ひよこ

水遊び

5組11人の親子が参加し、プールで水遊びを楽しみました。初めは少し水に戸惑う様子のお子さんもありましたが、少しずつ慣れてくると、おもちゃで遊んだり、水をかけあったりしながら、笑顔いっぱいでお過ごししていました。



【報告】8/4(火) 人権市民講座・学遊

一緒に歌おう♪懐メロから歌唱まで

Sun ドリームズさんの生演奏に合わせて懐かしい名曲の数々をみんなで熱唱し、会場は大いに盛り上がりました。「また開催してほしい」との声も多く寄せられ、音楽の力で元気をもらい、楽しいひとときになりました。



【報告】8/6(木) あつまろ

紙バンドで作品づくり

再生紙を利用したクラフトバンドを使い、環境にもやさしい“エコクラフト”の魅力を、地域ボランティアの重松勝代氏に教わりました。参加者の皆さんが色や組み合わせを楽しみながら、オリジナルの作品づくりに取り組みました。参加者同士の交流も生まれ、楽しく充実した講座となりました。



【報告】7/29(水) わくドキ

風船バレー

高須風船バレーボールクラブの方々と一緒に風船バレーを体験しました。声を掛け合いながら一生懸命プレーする子どもたちはとてもかっこよかったです。



【報告】8/8(土) わくドキキッズ

絵で楽しむ♪マイうちわ

自由空間の松岡忠夫氏を講師にお迎えしてうちわに好きな絵を描きました。筆が進まない子もいましたが、先生のアドバイスで楽しく描いていました。他にもロボットなどで子どもたちを楽しませてくれました。



【報告】8/21(金) わくドキ

お金ってなんだろう？

J-FLECの木原美恵氏をお迎えしてお金の基本を勉強しました。その後、センターのお手伝いをしておもちゃのお金で給料を受け取り、そのお金でお買い物体験もしました。お手伝いをしてくださった高齢者通所事業「さくらんぼ」の方々と一緒にゲームを楽しみました。



日程	9月の行事予定
3日(木)	メンズ「歴史おもしろことば」
	地域文化祭説明会
	フリースペース ひよこ
8日(火)	学遊「脳卒中のお話」
9日(水)	ふらっと高須「手芸部」
11日(金)	ふれあい昼食交流会
12日(土)	わくドキ「お菓子作りに挑戦」
17日(木)	高須昭和館へようこそ
24日(木)	フリースペース ひよこ
26日(土)	あつまろ「デュオコンサート」
29日(火)	ひよこ「手形アート」
30日(水)	※ワックス清掃 貸館中止

食生活改善推進員養成教室受講者募集！

養成講座を受講して、一緒に活動に参加しませんか。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程 10/21～3/10(全6回) 概ね9時30分～12時
- ◆会場 若松区役所
- ◆内容 健康づくりや食生活に関する講話・調理実習等
- ◆申込み 9月17日(木)開始
- ◆申込み・問合せ先 若松区役所保健福祉課 担当：管理栄養士(廣中・出畑) 電話：761-5327



市民センター館長を募集

(民間経験を重視した 特別枠もあります)

申し込み：9月17日(木)まで(必着)
詳細はこちら→



総務市民局地域振興課
電話 582-2111 へ