



第 277 号

みんなの知恵と優しさでつくる街 たかすだより

8 月号

高須地区まちづくり協議会
発行責任者 志多田 宏
事務局 080-3982-6023

7/22(火)～8/8(金)の間、朝 7:00 から各公園など 6ヶ所で「たかす元気っ子ラジオ体操」を開催しています。どなたでも参加出来ます。朝の短い時間です。是非一緒に！



プログラム (最新)

- 18:00 ふるさと「縁」開始
食品バザー開始
こどもゲーム開始
時間の都合上、18:00 より早くスタートします。
 - 18:25 高須中学校 吹奏楽部演奏
 - 19:00 式典開始
 - 19:15 シャボン玉ショー <スマイリング>
 - 19:50 楽しく踊りまショー
 - 20:10 大道芸 <ピルエット>
 - 20:40 麻生実行委員長挨拶
福引き大会
 - 21:00 夏まつり終了
- ★進行時間は若干ずれる事があります。ご了承ください。
- ★終了時の際、参加者全員に出口で飲み物をお配りします

ふるさと縁

日時 = 9月20日(土) 18:00～21:00
場所 = 高須公園グラウンド

雨天中止

会場設営の協力依頼！

＊ 9/20(当日)、櫓組み立て/テント設営などを行いますので、ご協力下さる方は 7:00 に市民センターに集合して下さい。

「楽しく踊りまショー」の練習は、9/13(土)に予定しています

先着 800 名様に福引券を差し上げます

福引抽選会

皆様に喜ばれる景品を揃えています。

当選者不在の場合は残念ですが、次の方に権利が移ります。

■ 今年色々検討した結果 9 月の開催と致しました。今までの様に「夏祭り」を前面に掲げませんが、皆様に楽しんでもらうために内容や名称を変えながら実施いたします。是非ご参加下さい。また参加した際のご意見など今後参考に致しますので是非お聞かせ下さい。

主催：高須地区まちづくり協議会 「ふるさと縁」実行委員会

こどもゲーム

賞品あり！時間の都合上 18:00 より早くスタートします。

高須中学校吹奏楽部演奏

高須中学校吹奏楽部は、まちづくり協議会主催の「文化祭」などでも演奏を披露しています。部員はコンクールに向けて時間を大切に日々練習に励んでいます。日頃の成果を地域の皆様披露してくれま

式典

- ・まち協会長挨拶
- ・来賓挨拶
- ・礼拝 円照寺ご住職

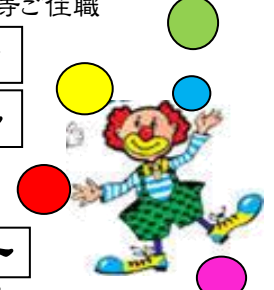
シャボン玉ショー

楽しく踊りまショー

大道芸

お楽しみバザー

★色々なキッチンカーが迎えにします。お楽しみに...



体力測定

体力年齢を試してみませんか！

日時 = 9月6日(土)
場所 = 高須市民センター
定員 = 40名 参加費無料

受付(9:30～) 10:00～12:00

対象者：年齢制限なし <健康状態の良好な人>

申込先：高須市民センター TEL 741-5707
定員になり次第締め切り

【昨年の様子 / 指導員が付けてくれました！】



測定種目

1. 下脚 周囲長
2. 握力
3. 5回 立ち上がり
4. 片脚立位
5. TUG
6. 歩行速度
7. 血管年齢チェック

★聞きえない種目もあると思いますが、内容の詳細は、当日木庭部長より事前に説明致します。昨年参加された方は昨年のデータをお返しますので、今年の結果と比べてみて下さい。

- ・当日は運動のできる服装で室内シューズ・タオル等をご持参下さい。
- ・熱中症予防のため、水・お茶類は各自でご用意下さい。

主催：高須地区まちづくり協議会 健康づくり部会

夏休みラジオ体操フェスタ

日程を変更しました！

日時 = 8月9日(土) 雨天中止

会場 = 高須小学校 グラウンド 開始時間=7:00～

参加賞あり

体操後、ゲーム(玉入れ)を行います。

東西南北の地区に分かれて競技します。昨年の「玉入れ」は、東地区が優勝しました。今年はこのチームが優勝かな？ — 優勝チームには、トロフィーと記念品を贈ります。頑張ってください！ —

主催：高須地区まちづくり協議会 健康づくり部会



たかす元気っ子ラジオ体操から家族や友達に声をかけます。参加してね

ディスコン競技の交流試合をしました

報告

日時 = 7月9日(水)

開催時間=10:00～12:00
高須市民センター 講堂

戸畑の健康づくりチームから高須と是非ニュースポーツ「ディスコン」の交流試合を行いたいと言う事で、親睦も兼ね試合を行いました。

戸畑から 12 名、迎え撃つ高須は 15 名参加です。高須地区以外のチームと試合するのは初めてでしたが、緊張の中にも終始和やかなムードで進行し、あっという間の 2 時間でした。

楽しかったです...

ゲームの勝敗はご想像に任せます...

↓ 今回、参加したメンバーです。



主催：高須地区まちづくり協議会 / 健康づくり部会

ふれあい昼食交流会

概ね 65 歳以上の方なら、どなたでも参加 OK

日時 = 9月12日(金)

申込〆切=9月5日(金) 参加費 500 円

【問い合わせ】

高須市民センター TEL. 741-5707

主催：食生活改善推進員協議会



<10 月の予定行事>

10 月は行事が多いです！

各行事の募集・詳細などは回覧チラシでお知らせ致します

- 10月5日(日) 第24回 年長者のおまつり
- 10月11日(土) あるき ING たかす 2025
- 10月12日(日) 市民いっせいまち美化の日
- 10月18日(土) たかすキッズ NS チャレンジフェスタ
- 10月25日(土)・26日(日) 文化祭(2日間)

家庭から排出される新聞、雑誌、段ボール、雑誌などの紙類(古紙)は、もう一度トイレットペーパーや新聞などの紙類にリサイクルすることができます。また回収量に応じた市からの奨励金は各団体の活動資金となっています。

【センター回収時間】

- ★月曜日 9:00～16:30
- ★火～土曜日 9:00～18:00

資源回収のご協力をお願いします



雑紙は紙袋または半透明のポリ袋に入れて出すことができます。
雑紙の例：ティッシュペーパーの空き箱、お菓子の箱、トイレットペーパーの芯など