令和８年１月１日発行

みんなの知恵と優しさでつくる街

たかすだより

1月号

第282号

高須地区まちづくり協議会
発行責任者　　志多田　宏
事務局　080-3982-6023

しあわせいっぱいの一年になりますように

今年もよろしくお願いいたします
まちづくり協議会　　役員一同

謹賀新年

高須地区の皆様方におかれましては輝かしい新年をお迎えの事とお喜び申し上げます。

日頃より、まちづくり協議会の活動につきましては、ご理解とご協力を頂き、厚く御礼申し上げます。

さて昨年を振り返ってみますと五月の「笑顔で健康ウォーキング」が雨で中止になった他は、全て実施する事が出来ました。大きな行事としてはメイン事業の「ふるさと縁」「地域文化祭」それに地域全体で取り組んだ「大規模防災訓練」は、皆様の防災に対する認識を高めて頂いたのではと思っております。

本年も様々な活動を通し、今まで培った経験で良い所を守りつつ「不易流行」の精神で、誰もが安全に安心して暮らせるよう地域にお手伝い出来ればと考えておりますので皆様のご理解とご協力をお願い致します。

新しい年が皆様にとって素晴らしい年となること、そして皆様の健康を祈念致しまして新年のご挨拶とさせて頂きます。

令和八年　元旦
高須地区まちづくり協議会
会長　志多田　宏

歳末たすけ合い募金

高須地区民生委員児童委員協議会の皆さんによる街頭募金は、今回からありません。今まで街頭での呼びかけに、ご理解・ご協力下さった皆様に感謝致します。下記店舗・病院・事業団体様などのご協力は引き続きご支援頂きます。

支援を必要とする世帯の見舞金などとして、若松区の福祉事業などに役立てられます。

【企業訪問募金＝56,000 円 】

【ご協力ありがとうございました】

（敬称略）

- ★エリア 21
- ★FACE
- ★こもれび学園
- ★麺 BAR･KOMOAN
- ★むらかみ眼科医院
- ★さわやか花美館
- ★(有)麻生管理

報告 『門松』出来ました！

12/16（火）有志の方（9名）のご協力で立派な門松が出来上がりました。新年を迎え、センターを利用する皆様を「門松」が出迎えます。

「不易流行」（ふえきりゅうこう）とは、いつまでも変わらないものの中に新しい変化を取り入れることを指す言葉です。（変わらないものと変わるものを両方取り入れることが大切である）

どんど焼き!!

小雨・小雪決行 ／ 荒天中止

開催日 **1月12日**（月/祝日）
場所　高須東3丁目公園（高須戸明神社横）
9:00=式典開始　11:00=終了予定

前年のお札・正月飾りなどは例年どおり受け付けますので、**当日9:00までに公園の所定場所にお納め下さい。**

注）9：00以後の持参の場合、10：00まで受付けますが、それ以後の持ち込みはご遠慮下さい。

時間厳守で、皆様のご協力をお願い致します。

★正月飾りのプラスチックなどの装飾品などは事前に取り外し、ご家庭で処分をお願い致します。

★こもれび学園から温かいコーヒー・綿菓子・キャラメルコーン豚汁の振る舞いを予定しています。

■終盤に、大人は「餅焼き」/子どもには「マシュマロ焼き」が楽しめますが、子どもさんの側には、まち協のスタッフ以外にも、保護者の方が側に付いて下さい。又、準備の数に限りがありますのでご了承下さい。

皆様のご参加、お待ちしています

主催　高須地区まちづくり協議会　コミュニティ部会

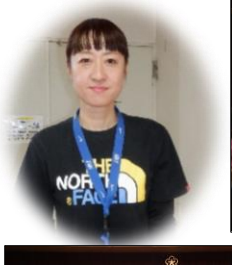
報告 健康講演会 その②（参加者43名）

開催日＝12月6日（土）　14:00～16:00　市民センター　講堂

講師 ＝北九州スポーツクラブ　住吉 理恵先生

テーマ　「フレイル予防ストレッチ ＆ 脳トレ」

脳トレは、脳機能や、記憶力、創造性、学習能力など、各種の知的能力を向上させるためのトレーニング法です。今回は住吉先生の指導（掛け声）の元、フレイル予防ストレッチを主に体験しました。脳を使いながらのストレッチは手足を交互に使ったり、日頃使わないような筋肉を動かしたり、思ったより達成感がありました。



●以前学習しましたお口の体操（?）も大変効果があります。余談ですが、男性に口の周りにシワが少ないのは「髭剃り」の時の口回りの仕草だそうですよ・・・

主催　高須地区まちづくり協議会　健康づくり部会

三世代交流グラウンドゴルフ大会

報告　開催日　11月23日（日）　場所：高須公園グラウンド

「ナイスショット!」爽やかな秋晴れの中、賑やかな声が響き渡りました。今年は子どもが少なく、お手伝いをしてくれた体育委員の方々も親子で参加してくれました。グラウンドゴルフ初体験の方も多く、「楽しい～♪」と言ってくれました。マイクラブをお持ちの上級者の方々は、さすがの安定したスコアで、中には２回ホールインワンを出した方もいらっしゃいました。スコアも接戦で、同率順位でジャンケンで惜しくも商品を逃した方も・・・

皆さん笑顔で、スポーツの秋を楽しみました！
参加者＝51名（内：子ども6名）

ふれあい昼食交流会

開催日 **2月13日（金）**

概ね65歳以上の方なら、どなたでも参加できます。

開始＝12:00～13:30　申し込み〆切り　2月6日（金）
会場＝高須市民センター　講堂　※参加費（500円）
問い合わせ＝高須市民センター　TEL.　741-5707
主催　食生活改善推進員協議会

たかすキッズ ドッヂビー大会

開催日 **2月14日（土）**
会場＝高須小学校　体育館　開始＝9：00
応募方法などの詳細は回覧チラシでお知らせます

お楽しみに！（子ども対象）

主催：高須地区青少年育成協議会